



Rektor Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu dr hab. Tadeusz Stefaniak, prof. AWF Wrocław oraz Prezes Klubu Sportowego AZS-AWF Wrocław dr hab. Wiesław Błach, prof. AWF Wrocław wraz z organizatorami zapraszają wszystkich wrocławian, mieszkańców Dolnego Śląska oraz całą społeczność Akademii na **VIII Festyn Sportowo-Rekreacyjny "Przewietrz się na Olimpijskim z AWF Wrocław"**.

Wydarzenie odbędzie się na terenie boisk otwartych Stadionu Olimpijskiego przy Budynku dydaktycznym P-5, dniu **23 maja 2026 r. w godz. 10.00 - 14.00**.

Partnerem naszego wydarzenia jest miasto Wrocław i Dolnośląski Urząd Marszałkowski.

Festyn otrzymał patronat honorowy Polskiego Komitetu Olimpijskiego oraz Kolegium Rektorów Uczelni Wrocławia i Opola.

Celem wydarzenia jest popularyzacja aktywności fizycznej w warunkach plenerowych oraz propagowanie zdrowego stylu życia, nie tylko poprzez udział w rekreacji i uprawianie sportu, ale także poszerzanie wiedzy z zakresu profilaktyki zdrowotnej i bezpieczeństwa.

Wszyscy goście naszego wydarzenia będą mogli zobaczyć jak w praktyce funkcjonuje nasza Akademia i wziąć udział w szeregu aktywności zorganizowanych przez studentów, pracowników i gości naszej uczelni.

Oprócz stałych elementów naszego festynu takich jak spotkanie z olimpijczykami i znanymi sportowcami - absolwentami AWF Wrocław, rywalizacja sportowa w grach sportowych, promocja dyscyplin olimpijskich i nieolimpijskich, tegorocznym nurtem przewodnim będzie prezentacja rekreacyjnych form aktywności fizycznej („podwórkowe” gry i zabawy rekreacyjne, spacer Nordic Walking z wykwalifikowanymi instruktorami, przejażdżka rowerowa z przewodnikiem po terenie Stadionu Olimpijskiego, wielobój rekreacyjny dla dzieci, disc golf), profilaktyka zdrowotna, prezentacja wrocławskiej i dolnośląskiej oferty turystycznej oraz prezentacje z zakresu bezpieczeństwa między innymi służ mundurowych (dla dzieci i dorosłych pokazy specjalistycznego sprzętu ratowniczego).

Swoje zaproszenie kierujemy do osób w każdym wieku, ponieważ zapewnimy atrakcje zarówno dla dzieci, młodzieży, dorosłych, seniorów i osób z niepełnosprawnościami.

Podczas Festynu będziemy chcieli, po raz kolejny zachęcić do aktywnego spędzania czasu wolnego, także na terenie wrocławskiego Stadionu Olimpijskiego. Impreza będzie miała charakter rodzinny, ale z uwzględnieniem aktywności sportowej (piłka nożna, siatkówka plażowa, koszykówka, badminton, pokazy ratownictwa wodnego i medycznego na terenach otwartych i krytej pływalni, pokaz żeglarstwa – także pływalnia). Zaprezentują się także sekcje wrocławskich i dolnośląskich

klubów sportowych m.in. w takich dyscyplinach jak: gimnastyka sportowa, szermierka, judo, taekwondo, hokej na trawie, disc golf, futbol flagowy i wiele, wiele innych.

Będzie można obserwować po raz trzeci mecz koszykówki, z udziałem naszych wrocławskich gwiazd wśród których będą m.in. (Maciej Zieliński, Mirosław Łopatka, Dominik Tomczyk, Kamil Chanas, Grzegorz Mordzak). Tradycyjnie zostanie zorganizowany integracyjny turniej w bocce i pokaz frame running dla osób z niepełnosprawnościami. Już tradycyjnie podziwiać będzie można na scenie występy sportowe i artystyczne (m.in. Zespół Pieśni i Tańca AWF Wrocław „Kalina”, Pokaz taneczny grupy „Nestor” i 4Motion – studentów AWF Wrocław). Dla wszystkich aktywnych zaprezentujemy zajęcia Jogi w plenerze i ćwiczenia nie tylko dla seniorów.

Podczas każdego festynu wspólnie z Komisariatem Policji Wrocław-Śródmieście **znakujemy rowery** (należy mieć przy sobie dowód zakupu i dowód osobisty).

W godzinach 10.15-14.00 przewidziana jest także **Strefa Profilaktyki Zdrowotnej** oraz **Strefa Rekreacji** dla całych rodzin.

Udział w festynie jest bezpłatny!

Ramowy program Festynu

TRYBUNA GŁÓWNA – Budynek P-5

- 10.00 otwarcie Festynu – wszyscy spotykamy się na trybunie
- 10.15 rozgrzewka ze znanymi sportowcami i wszystkimi uczestnikami (Zespół 4Motion)

SCENA

- 10.30 – Spotkanie z Olimpijczykami (m.in. Renata Mauer-Różańska, Rafał Kubacki, Urszula Włodarczyk, Wiesław Błach i wielu wspaniałych sportowców)
- 11.00-14.00 – co 30 minut konkursy z nagrodami dla publiczności
- 14.00 zamknięcie Festynu „Przewietrz się na Olimpijskim z AWF Wrocław” – JM Rektor Prof. Tadeusz Stefaniak

STREFA REKREACJI DLA DZIECI

- 10.15 – 13.45 - wielobój rekreacyjny dla wszystkich, z nagrodami – zapraszamy całe rodziny (kilkanaście fantastycznych stanowiska z grami z wielu stron Świata, dedykowanych zarówno dla dzieci jak i dorosłych). Możecie zagrać min. w Krokieta, Trickboardy, Molcky, Cornhole, Disc Golf, Speed ball, czy Rzut podkową.
- Dla najbardziej aktywnych wspinaczka z asekuracją na 7-metrową ściankę pneumatyczną!
- 10.30 – 13.45 – strefa rekreacji Wrocławskiego Szkolnego Związku Sportowego

- 10.30 – 13.45 – strefa rekreacji Akademii Wojsk Lądowych
- 10.30 – 13.30 – rowerowy Tour po kampusie AWF Wrocław z przewodnikami (studenci i nauczyciele).

POKAZY SPORTOWE

- 10.30 – 13.30 – Hokej na trawie - gry i zabawy dla wszystkich
- 10.30 – 13.30 – Disc golf– gry i zabawy dla wszystkich
- 10.30 – 13.30 – Futbol flagowy Klub Panthers - gry i zabawy dla wszystkich
- 10.30 – 13.45 – pokaz dyscypliny Frame Running

ARENY SPORTOWE RYWALIZACJA

- 11.00 – 12.30 – mecz koszykówki AWF vs Gwiazdy Koszykówki (wystąpią znani koszykarze, akademicy, studenci)
- 10.15 – 13.45 – turniej piłki nożnej dzieci 7-8 lat i piłki nożnej plażowej
- 10.15 – 13.45 - turniej koszykówki 3x3 chłopców i dziewczęta szkoły średnie
- 10.15 – 13.45 – turniej piłki ręcznej chłopców SP
- 10.15 – 13.45 – turniej siatkówki plażowej szkół średnich dziewcząt i chłopców
- 10.15 – 13.45 – turniej badmintonu par (Budynek P-5)
- 10.15 – 13.45 – turniej gry w Bocce dla osób z niepełnosprawnością
- 12.30 otwarty konkurs rzutów do kosza (koszykówka)

STREFA WIEDZY – KONSULTACJE - PROFILAKTYKA

- 10.15 – 13.45 porady w namiotach eksperckich:
 - Strefa Olimpijczyków – spotkanie z Dolnośląskimi Olimpijczykami
 - Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu – akcja #NabieramyOdwagi#
 - Biblioteka AWF Wrocław – ciekawostki i zabawy edukacyjne
 - AWF Wrocław – kosmetologia
 - AWF Wrocław – bezpieczeństwo i porządek publiczny
 - Ratownictwo wodne
 - Ratownictwo medyczne
 - Dolnośląska Organizacja Turystyczna – informacje i porady
 - Wrocławska Organizacja Turystyczna – informacje i porady
 - Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking – spacer po kampusie AWF
 - Centralne Laboratorium – pomiary parametrów motorycznych dla każdego
 - Miejska Straż Pożarna – m.in. pokaz wozu strażackiego dla dzieci i dorosłych



- Fundacja www.polskiedzieci.pl
- AWF Wrocław – aktywnie z Centrum Języków Obcych, aktywne Wydawnictwo AWF, Centrum Dostępności, Centrum Projektów.
- Znakowanie rowerów (Policja) – należy wraz z rowerem posiadać dowód jego zakupu.