

Symposium Schedule ***Program Sympozjum***

The 8th International Scientific Symposium Science and Swimming
19-20th May 2016, Wrocław, Poland

VIII Międzynarodowe Naukowe Sympozjum Pływanie i Nauka
19-20 Maj 2016, Wrocław

Thursday, 19th May 2016
Czwartek, 19 Maj 2016

- Godz. 09.00-9.30
Opening ceremony / Otwarcie konferencji

SESSION I / CZĘŚĆ PLENARNA I

Chairpersons / Przewodniczący: prof. K. Zatoń, dr. hab. M. Rejman

Lectures of invited speakers / Wykłady zaproszonych gości

- Godz. 09.30-10.00
Ricardo J. Fernandes
VO2 kinetics from low to extreme swimming intensities.
Kinetyka pobierania tlenu od niskiej do wysokiej intensywności pływania.
- Godz. 10.00-10.30
Jan Prins
An Examination of the Effects of Selected Kinematic Parameters on Swimming Velocities: The Use of High-speed Videography, and Multi-2D Motion Analysis.
Badanie wpływu wybranych parametrów kinematycznych ruchu na prędkości pływania, na podstawie dwuwymiarowej analizy video o dużej częstotliwości filmowania.
- Godz. 10.30-11.00
Coffee break / Przerwa

SESSION II / CZĘŚĆ PLENARNA II

Aspects of swimming training / Aspekty treningu pływackiego

Chairpersons / Przewodniczący: prof. Ricardo J. Fernandes, dr. A. Klarowicz

- Godz. 11.00-11.15
Daniel Jurak, Vaclav Bunc
Influence of Specific Muscle Strength Development on the Crawl Swimming Technique of Physical Education (FPES) Students.
Wpływ rozwijania siły specjalnej u studentów FPES na poziom techniki pływania kraulem.

- Godz. 11.15-11.30
Katarzyna Kucia, Ewa Dybińska, Mariusz Ozimek, Paweł Ochwat, Marcelina Nowakowska
Effects of applying 8-week land functional training programme in swimming.
Efekty zastosowania 8- tygodniowego programu treningu funkcjonalnego na lądzie w sporcie pływackim.
- Godz. 11.30-11.45
Krystyna Zatoń, Stefan Szczepan, Anna Stępień, Jacek Borkowski, Andrzej Klarowicz
Swimming speed control using concurrent visual information during training session.
Równoczesna wizualna informacja w kontroli prędkości pływania podczas treningu pływackiego.
- Godz. 11.45-12.00
Adam Kawczyński, Beata Pożarowszczyk, Weronika Pawlaczyk
The impact of physical effort on trapezius muscle stiffness among young swimmers.
Wpływ wysiłku startowego na sztywność mięśnia czworobocznego grzbietu u młodych pływaków.
- Godz. 12.00-12.15
Artur Struzik, Klaudia Mickiewicz, Magdalena Andronik, Jakub Stefaniak
Relationship between jumping abilities and the effectiveness of swimming turn.
Związek poziomu zdolności skocznościowych z efektywnością nawrotu pływackiego.
- Godz. 12.15-12.30
Coffee break / Przerwa

SPONSORS PANEL - oral presentation
PANEL SPONSORÓW - prezentacja ustna

- Godz. 12.30-12.50
Contemplas
Christoph Trautner
Latest possibilities in swimming analysis.
Najnowsze możliwości analizy pływania.
- Godz. 12.50-13.20
Variopool
Anna Wojdała
Multifunctional swimming pool.
Wielofunkcyjny basen pływacki. SwimLead
- Godz. 13.20-13.30
Piotr Brzóska
SwimLead - Modern technology in swimming training.
SwimLead - Trening pływacki z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.

- Godz. 13.30-14.30
Lunch Break / Przerwa obiadowa

SESSION III / CZĘŚĆ PLENARNA III

Aspects of swimming training / Aspekty treningu pływackiego

Chairpersons / Przewodniczący: prof. K. Zatoń, prof. R. Stallman

- Godz. 14.30-14.45
Danuta Nowosielska-Swadźba, Marcin Kunicki, Agnieszka Ostrowska
Heart rate variability (HRV), as a tool used to monitor the adaptation of physical exercise.
Zmiany HRV zawodników trenujących pływanie w PWSZ w Raciborzu.
- Godz. 14.45-15.00
Marek Zatoń, Jakub Kozłowski
Effectiveness of interval training on changes in young swimmer's physiological parameters and swimming speed.
Rozwój fizjologiczny organizmu oraz zmiany prędkości pływania u młodych pływaków poddawanych treningowi pojemności glikolitycznej.
- Godz. 15.00-15.15
Agnieszka Ciszek
Variability of skin parameters during swimming training.
Zmienność parametrów skóry podczas treningu pływackiego.
- Godz. 15.15-15.30
Coffee break / Przerwa

SESSION IV / CZĘŚĆ PLENARNA IV

Chairpersons / Przewodniczący: dr M. Chrobot, dr. A. Kwaśna

Lectures of invited speakers / Wykłady zaproszonych gości

- Godz. 15.30-16.00
Robert Keig Stallman
What Should Be Taught? Defining Water Competence.
Czego powinniśmy uczyć? Definiowanie kompetencji pływackich.
- Godz. 16.00-16.15
Coffee break / Przerwa

CZĘŚĆ PLENARNA V / SESSION V

Water sports / Sporty wodne

Chairpersons / Przewodniczący: dr M. Chrobot, dr. A. Kwaśna

- Godz. 16.15-16.30
Wojciech Wiesner
Water Parks - A New Attraction and a New Threat to the Safety of Bathers
Wodny Plac Zabaw – Nowa tradycja i nowe zagrożenie dla bezpieczeństwa kąpiących się.

- Godz. 16.30-16.45
Ryszard Błacha, Agnieszka Jastrzębska, Piotr Piwowarczyk
Force generation repeatability in young man practicing sailing the sea.
Powtarzalność generowanej siły u mężczyzn uprawiających żeglarstwo morskie.
- Godz. 16.45-17.00
Veronika Kramperová, Jitka Pokorná, Irena Čechovská
Effects of Aqua Aerobics on Functional ability in Elderly Women.
Wpływ Aqua aerobiku na możliwości funkcjonalne kobiet w późnej dorosłości.
- Godz. 17.00-17.15
Anna Kwaśna, Natalia Smolińska
Participation in aqua aerobics classes – a need or a necessity?
Uczestnictwo w zajęciach aqua aerobiku – wybór czy konieczność?
- Godz. 17.15-17.30
Wojciech Bigiel
Kayak polo – World Games discipline - what is it?
Kajak Polo – dyscyplina World Games - co to jest?
- Godz. 19.30
Cruise on the Odra River/ Rejs statkiem po Odrze
Banquet / Bankiet

Friday, 20th May 2016
Piątek, 20 Maj 2016

SPONSORS PANEL - workshop on the swimming pool
PANEL SPONSORA - warsztaty na pływalni

- Godz.9:00-9.30
SwimLead,
Piotr Brzóska
SwimLead - Modern technology in swimming training.
SwimLead - Trening pływacki z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.
- Godz. 9.30-10.30
Contemplas
Christoph Trautner
TEMPLO Swimming Performance Analysis with a mobile 5 camera setup
demonstrating start and turn analysis in practice.
Zastosowanie pięciokamerowego systemu TEMPLO do analizy startów i nawrotów.

- Godz. 10.30-10.50
Wojciech Bigiel
Presentation of the World Games discipline - Kayak polo.
Prezentacja dyscypliny World Games - Kayak polo.

SESSION VI / CZĘŚĆ PLENARNA VI

Pedagogical and psychological aspects of swimming /

Pedagogiczno- psychologiczne aspekty pływania

Chairpersons / Przewodniczący: prof. R. Fernandes, dr. hab. M. Rejman

Lectures of invited speakers / Wykłady zaproszonych gości

- Godz. 11.00-11.30
Robert Keig Stallman
The whole is greater than the sum of the parts...
Całość jest większa niż suma części...
- Godz. 11.30-12.00
Andrzej Szmałke
- Godz. 12.00-12.15
Coffee break / Przerwa

CZĘŚĆ PLENARNA VII / SESSION VII

Pedagogical and psychological aspects of swimming /

Pedagogiczno- psychologiczne aspekty pływania

Chairpersons / Przewodniczący: prof. R. Stallman, prof. A. Szmałke

- Godz. 12.15-12.30
Andrzej Rokita, Marcin Ściślak, Marek Rejman
Using adolescent interest in swimming to accomplish the utilitarian goals of physical culture.
Wykorzystanie zainteresowania młodzieży pływaniem do realizacji celów kultury fizycznej.
- Godz. 12.30-12.45
Tereza Nováková, Irena Čechovská
Ontogenetic development principles as a basis for the swimming literacy.
Zasady osobniczego rozwoju, jako podstawa do umiejętności pływania.
- Godz. 12.45-13.00
Irena Čechovská, Tereza Nováková
Early motor learning in the aquatic environment from birth to four years of age.
Uczenie się motoryczne dzieci w środowisku wodnym - od noworodka do wieku czterech lat.
- Godz. 13.00-13.15
Krystyna Antoniak-Lewandowska
Small children physical activity in water environment.
Zachowania ruchowe małego dziecka w środowisku wodnym.

- Godz. 13.15-13.30
 Krystyna Zatoń, Michał Kędrak, Marek Rejman
 Synchronized feedback (mirror image) and learning of symmetrical movement activities in breaststroke-kick swimming – pilot study.
 Informacja zwrotna synchroniczna (obraz lustrzany) a uczenie się symetrycznych czynności ruchowych w pływaniu (na przykładzie stylu klasycznego).
- Godz. 13.30-13.45
 Magdalena Chrobot, Damian Skotnicki
 Profile of domination and motor learning among 10 years old children.
 Profil dominacji a szybkość uczenia się pływania dzieci 10 letnich.
- Godz. 14:00
Summary of the Symposium and closing ceremony /
Podsumowanie i zakończenie Sympozjum