

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Lista przedmiotów do realizacji w bezpośrednim kontakcie w semestrze letnim roku akademickiego 2020/21 (obowiązuje na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych **od dnia 19 kwietnia 2021 r.**)

Kierunek Sport

I rok I stopnia

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie specjalizacje zawodowe
2.	Ćwiczenia kompensacyjne w treningu sportowym
3.	Gimnastyka z elementami akrobatyki

II rok I stopnia

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie specjalizacje zawodowe
2.	Motoryczność sportowca
3.	Orienteering
4.	Tenis
5.	Pierwsza pomoc przedmedyczna

III rok I stopnia

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie specjalizacje zawodowe
2.	Odnowa biologiczna
3.	Metody regeneracji organizmu
4.	Metodyka autoterapii

I rok II stopnia

Lp.	Przedmiot
1.	Masaż klasyczny
2.	Wybrane techniki relaksacji w sporcie

II rok II stopnia

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie specjalizacje instruktorskie
2.	Gry i zabawy ruchowe
3.	Kinezyterapia jako środek odnowy biologicznej
4.	Zabiegi fizykalne w odnowie biologicznej

Kierunek Wychowanie Fizyczne

I rok I stopnia

Lp.	Przedmiot
1.	Teoria i metodyka ZGS
2.	Teoria i metodyka gimnastyki
3.	Teoria i metodyka pływania
4.	Teoria i metodyka LA

II rok I stopnia

Lp.	Przedmiot
1.	Teoria i metodyka ZGS
2.	Teoria i metodyka gimnastyki
3.	Teoria i metodyka pływania
4.	Wszystkie specjalizacje instruktorskie
5.	Instruktor sportu na specjalności Sport Szkolny
6.	Nordic walking na specjalności Fitness
7.	SI Fitness – nowoczesne formy gimnastyki na specjalności Fitness
8.	Rytmika na specjalności Logorytmika

III rok I stopnia

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie zajęcia ustalone w planie zajęć jako praktyczne (P)

I rok II stopnia

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie specjalizacje instruktorskie
2.	Gry rekreacyjne z innych kręgów kulturowych

II rok II stopnia

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie zajęcia ustalone w planie zajęć jako praktyczne (P)

Kierunek Turystyka i Rekreacja

II rok I stopnia

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie specjalizacje instruktorskie

III rok I stopnia

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie specjalizacje instruktorskie

I rok II stopnia

Lp.	Przedmiot
1.	Sporty rekreacyjne
2.	Projektowanie aktywnych form turystyki
3.	Projektowanie przedsięwzięć turystycznych – ćwiczenia terenowe

II rok II stopnia

Lp.	Przedmiot
1.	Sporty rekreacyjne