



III KONGRES POLSKIEGO TOWARZYSTWA KRIOTERAPII

**30-LECIE POWSTANIA W POLSCE PIERWSZEJ
KOMORY KRIOGENICZNEJ**

Wrocław | 16 maja 2019 roku

PATRONAT HONOROWY

**REKTOR ŚLĄSKIEGO UNIWERSYTETU
MEDYCZNEGO W KATOWICACH
PROF. DR HAB. PRZEMYSŁAW JAŁOWIECKI**

**REKTOR AKADEMII WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO WE WROCŁAWIU
DR HAB. ANDRZEJ ROKITA, PROF. AWF**

**REKTOR UNIWERSYTETU ŚLĄSKIEGO
W KATOWICACH
PROF. DR HAB. ANDRZEJ KOWALCZYK**

**REKTOR UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO
IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCŁAWIU
PROF. DR HAB. MAREK ZIĘTEK**

**REKTOR POLITECHNIKI WROCŁAWSKIEJ
PROF. DR HAB. CEZARY MADRYAS**

**DYREKTOR INSTYTUTU NISKICH TEMPERATUR
I BADAŃ STRUKTURALNYCH POLSKIEJ AKADEMII NAUK
WE WROCŁAWIU
PROF. DR HAB. ANDRZEJ JEŻOWSKI**

**SEKRETARZ GENERALNY EUROPEAN ASSOCIATION FOR
PREDICTIVE PREVENTIVE & PERSONALISED MEDICINE
PROF. DR OLGA GOLUBNITSCHAJA**

PATRONAT NAUKOWY

**POLSKIE TOWARZYSTWO BALNEOLOGII
I MEDYCYNY FIZYKALNEJ
DR JACEK CHOJNOWSKI**

**POLSKIE TOWARZYSTWO REHABILITACJI
DR HAB. JACEK DURMAŁA**

**POLSKIE TOWARZYSTWO FIZJOTERAPII
DR MAREK KILJAŃSKI**

**KONSULTANT KRAJOWY W DZIEDZINIE FIZJOTERAPII
PROF. DR HAB. JAN SZCZEGIELNIAK**



**Wielce Szanowni Państwo,
Drogie Koleżanki i Koledzy!**

W imieniu Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Krioterapii pragnę Państwa gorąco powitać i podziękować za obecność podczas III Kongresu Towarzystwa, odbywającego się we Wrocławiu w dniu 16.05.2019.

Jest to czas szczególny, ponieważ będziemy obchodzić 30-lecie powstania w Polsce pierwszej komory kriogenicznej w 1989 roku w Instytucie Niskich Temperatur i Badań Strukturalnych Państwowej Akademii Nauk we Wrocławiu.

Do grona wykładowców zostały zaproszone wybitne postaci kriogeniki i krioterapii, które zgodziły się podzielić z uczestnikami naszego spotkania swoją wiedzą i doświadczeniem. Program Kongresu obejmuje tematykę zastosowań krioterapii we współczesnej medycynie i fizjoterapii, a także możliwości wykorzystania w krioterapii osiągnięć bioinżynierii i fizyki.

Jestem przekonana, że wysoki poziom prezentacji oraz Państwa aktywny udział w dyskusji sprawią, że pobyt we Wrocławiu będzie owocny zarówno z naukowego, jak i praktycznego punktu widzenia.

Prof. dr hab. n. med. Agata Stanek

Prezes Polskiego Towarzystwa Krioterapii

MIEJSCE KONFERENCJI:

Wydział Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu
[Budynek im. Prof. Zdzisława Zagrobelnego](#)
Aleja Ignacego Jana Paderewskiego 35 (budynek P4), 51-612 Wrocław

ADRES KOMITETU ORGANIZACYJNEGO:

Polskie Towarzystwo Krioterapii
41-902 Bytom ul. Batorego 15
Tel./faks: 32 7861630, e-mail: biuro@ptkrio.pl

ORGANIZATORZY:

Polskie Towarzystwo Krioterapii

Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Wydział Fizjoterapii

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Wydział Lekarski z Oddziałem
Lekarsko-Dentystycznym, Katedra i Oddział Kliniczny Chorób Wewnętrznych,
Angiologii i Medycyny Fizykalnej

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Wydział Nauk o Zdrowiu
w Katowicach, Zakład Medycyny Fizykalnej Katedry Fizjoterapii

WSPÓŁORGANIZATORZY:

CREATOR Sp. z o.o. – Główny Sponsor

Politechnika Wrocławska, Wydział Podstawowych Problemów Techniki,
Katedra Inżynierii Biomedycznej

Sekcja Krioterapii Polskiego Towarzystwa Balneologii i Medycyny Fizykalnej

Uniwersytet Śląski w Katowicach, Wydział Matematyki, Fizyki i Chemii,
Instytut Fizyki, Zakład Fizyki Medycznej

Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach,
Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu, Instytut Fizjoterapii

PATRONAT MEDIALNY



KOMITET ORGANIZACYJNY**PRZEWODNICZĄCE:**

Prof. Agata Stanek (Bytom)

Prof. Anna Skrzek (Wrocław)

SEKRETARZE:

Dr Agnieszka Dębiec-Bąk (Wrocław)

Dr Grzegorz Onik (Katowice)

CZŁONKOWIE:

Prof. Grzegorz Cieślar (Bytom)

Prof. nadzw. Armand Cholewka (Katowice)

Prof. Halina Podbielska (Wrocław)

Prof. Aleksander Sieroń (Bytom)

Prof. Karolina Sieroń (Katowice)

Prof. Zbigniew Śliwiński (Zgorzelec)

Dr Katarzyna Barczyk-Pawelec (Wrocław)

Dr Jan Budziosz (Katowice)

Dr Wojciech Fedyk (Wrocław)

Dr Arletta Hawrylak (Wrocław)

Dr Katarzyna Knapik (Katowice)

Dr Zbigniew Lewandowski (Wrocław)

Dr Piotr Stelmaszewski (Wrocław)

Mgr Maciej Kosim (Wrocław)

Mgr Jolanta Malinowska (Wrocław)

Mgr Andrzej Raszowski (Wrocław)

Mgr Daniela Zielińska (Wrocław)

KOMITET NAUKOWY**PRZEWODNICZĄCY:**

Prof. dr h.c. mult. Aleksander Sieroń

(Bytom)

WICEPRZEWODNICZĄCE:

prof. Agata Stanek

prof. Anna Skrzek

CZŁONKOWIE:

Prof. Grzegorz Cieślar (Bytom)

Prof. nadzw. A. Cholewka (Katowice)

Prof. Zofia Drzazga (Katowice)

Prof. nadzw. Anna Lubkowska (Szczecin)

Prof. nadzw. Anna Michnik (Katowice)

Prof. nadzw. Elżbieta Miller (Łódź)

Prof. nadzw. Małgorzata Mraz (Wrocław)

Prof. Halina Podbielska (Wrocław)

Prof. nadzw. Ilona Pokora (Katowice)

Prof. nadzw. K. Rożek-Piechura (Wrocław)

Prof. Joanna Rymaszewska (Wrocław)

Prof. nadzw. E. Sadowska-Krępa (Katowice)

Prof. Karolina Sieroń (Katowice)

Prof. Wiesław Stręk (Wrocław)

Prof. nadzw. Zbigniew Szyguła (Kraków)

Prof. Zbigniew Śliwiński (Zgorzelec)

Prof. Zdzisława Wrzosek (Wrocław)

Prof. Andrzej Zaleski (Wrocław)

Dr hab. Czesław Gienza (Wrocław)

Dr hab. Ryszard Jasiński (Wrocław)

Dr hab. Edyta Sutkowska (Wrocław)

Dr hab. Aneta Teległów (Kraków)

Dr Joanna Bauer-Matuła (Wrocław)

Dr Agnieszka Dębiec-Bąk (Wrocław)

Dr Wojciech Fedyk (Wrocław)

Dr Łukasz Kikowski (Wrocław)

Dr Grzegorz Onik (Katowice)

Dr Agnieszka Pisula-Lewandowska
(Wrocław)

Dr Krzysztof Zimmer (Wrocław)

Mgr Tomasz Kabała (Wrocław)

Inż. Zbigniew Raczkowski (Wrocław)

PROGRAM III KONGRESU POLSKIEGO TOWARZYSTWA KRIOTERAPII

9.00-10.00 OTWARCIE KONGRESU

SESJA I: 10.00 - 11.30

Moderatorzy: Elżbieta Miller, Aleksander Sieroń, Anna Skrzek, Agata Stanek, Andrzej Zaleski

10.00 - 10.10	Andrzej Zaleski	Kriogenika wczoraj i dziś.
10.10 - 10.20	Aleksander Sieroń	Polska jako znaczący gracz na rynku krioterapii.
10.20 - 10.30	Elżbieta Miller	Przyszłość kriostymulacji w medycynie. Możliwe kierunki rozwoju.
10.30 - 10.40	Agata Stanek i wsp.	Wpływ krioterapii ogólnoustrojowej na parametry stabilności blaszki miażdżycowej u pacjentów z ZZSK.
10.40 - 10.50	Anna Skrzek i wsp.	Analiza zmian wybranych parametrów skóry pod wpływem skrajnie niskich temperatur.
10.50 - 11.00	Krystyna Rożek i wsp.	Czy oddziaływanie temperatur kriogenicznych ma wpływ na czynność układu oddechowego u mężczyzn.
11.00 - 11.10	Marcin Machnia i wsp.	Analiza oporności skóry po zastosowaniu temperatur kriogenicznych.
11.10 - 11.30	DYSKUSJA	
11.30 - 11.50	PRZERWA KAWOWA Z NIESPODZIANKĄ	

SESJA II: 11.50 - 13.20

Moderatorzy: Anna Lubkowska, Ewa Sadowska-Krępa, Ilona Pokora, Wiesław Stręk, Zbigniew Śliwiński

11.50 - 12.00	Czesław Giemza i wsp.	Wpływ stosowania zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej na poprawę funkcji dolnego odcinka kręgosłupa u starszych mężczyzn.
12.10 - 12.20	Joanna Wyrostek i wsp.	Porównanie wpływu 10-ciu oraz 20-stu zabiegów ogólnoustrojowej kriostymulacji na zmiany stężeń wybranych adipokin i wskaźników profilu lipidowego u mężczyzn z niską i podwyższoną zawartością tkanki tłuszczowej.
12.20 - 12.30	Magdalena Więcek i wsp.	Wpływ krioterapii ogólnoustrojowej na stężenie asprozyny we krwi u kobiet w wieku menopauzalnym z zaburzeniami metabolicznymi.
12.30 - 12.40	Ewa Zielińska i wsp.	Korzyści z zastosowania kriostymulacji w medycynie sportowej.
12.40 - 12.50	Krzysztof Zimmer	Znaczenie krioterapii całego ciała w planie treningowym i startowym wyczynowych sportowców.
12.50 - 13.00	Anna Lubkowska i wsp.	Zastosowanie kriostymulacji ogólnoustrojowej w regeneracji powysiłkowej.
13.00 - 13.20	DYSKUSJA	
13.20 - 14.00	LUNCH	

SESJA III: 14.00 - 15.10

Moderatorzy: Grzegorz Cieślar, Armand Cholewka, Halina Podbielska, Karolina Sieroń

14.00 - 14.10		CRYOFLEX
14.10 - 14.20	Ilona Pokora i wsp.	Wpływ serii 10 zabiegów kriostymulacji (WBCST) na poziom wybranych hormonów i markerów uszkodzeń mięśniowych po wysiłku u trenujących mężczyzn i kobiet.
14.20 - 14.30	Mariusz Biniek i wsp.	Wpływ zabiegów krioterapii na obrazowanie termiczne ciała i parametry biochemiczne u elitarnych sportowców wykonujących trening wytrzymałościowy.
14.30 - 14.40	Ewa Sadowska-Krępa i wsp.	Wpływ oddziaływań cieplnych na poziom neurotroficznego czynnika pochodzenia mózgowego (BDNF) w surowicy krwi u biegaczy narciarskich.
14.40 - 14.50	Aleksandra Radecka i wsp.	Modyfikacja spoczynkowych sygnałów mioelektrycznych mięśni przedramienia, po jednorazowym oddziaływaniu kriostymulacją ogólnoustrojową u młodych mężczyzn.
14.50 - 15.00	Aleksandra Radecka i wsp.	Charakterystyka wysiłkowych sygnałów mioelektrycznych mięśni przedramienia, u chorych na stwardnienie rozsiane poddanych serii 20 zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej.
15.00 - 15.10	Duch Klaudia i wsp.	Powysiłkowe zmiany w surowicy krwi sportowców w cyklu treningowym wzbogaconym zabiegami kriostymulacji ogólnoustrojowej.
15.10 - 15.20	DYSKUSJA	
15.20 - 15.30	PRZERWA KAWOWA	

SESJA IV: 15.30-16.50

Moderatorzy: Czesław Giemza, Małgorzata Mraz, Joanna Rymaszewska, Zbigniew Szyguła, Krzysztof Zimmer

15.30 - 15.40	Aneta Telegów i wsp.	Zmiany we właściwościach biochemicznych krwi u zimowych pływaków („Morsów”).
15.40 - 15.50	Gabriela Augustyn i wsp.	Wpływ kriostymulacji ogólnoustrojowej na stężenie wybranych sirtuin i status oksydacyjny krwi u starszych trenujących i nietrenujących mężczyzn.
15.50 - 16.00	Piotr Czech i wsp.	Porównanie wpływu kriostymulacji ogólnoustrojowej i sauny suchej na pobudliwość nerwu pośrodkowego – badanie pilotażowe.
16.00 - 16.10	Izabela Schisler i wsp.	Wpływ zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej na widma fluorescencyjne surowicy krwi biegaczy narciarskich.
16.10 - 16.20	Agnieszka Dębiec-Bąk i wsp.	Wpływ krioterapii ogólnoustrojowej na wybrane parametry czynnościowe układu żylnego kończyn dolnych.
16.20 - 16.30	Joanna Bauer i wsp.	Odruch konsensualny w krioterapii miejscowej wskazówką do personalizacji zabiegów?
16.30 - 16.50	DYSKUSJA	
16.50 - 17.00	UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE III KONGRESU POLSKIEGO TOWARZYSTWA KRIOTERAPII	

SPONSORZY

GŁÓWNY SPONSOR

Creator[®]

zdrowy wybór

ZŁOTY SPONSOR

