

Wykaz przedmiotów na specjalnościach - kierunek Sport, II stopień studiów (stacjonarne i zaoczne)

I Moduł przedmiotów podstawowych i kierunkowych

1. Zarządzanie kadrami w sporcie
2. Marketing w sporcie
3. Trening zdrowotny
4. Psychologia sportu
5. Praktyczne aspekty medycyny sportowej
6. Dydaktyka sportu
7. Filozofia z elementami etyki
8. Pedagogika sportu
9. Edukacja olimpijska
10. Morfologiczne i biologiczne podstawy sportu

II Moduł pracy magisterskiej

11. Metodologia badań naukowych
12. Seminarium magisterskie
13. Seminarium pracy dyplomowej + ocena pracy
14. Egzamin dyplomowy

III Moduł przedmiotów do wyboru

15. Język obcy w sporcie

IV Moduł wyboru specjalności

TRENER

1. Specjalizacja instruktorska
2. Specjalizacja zawodowa
3. Fizjologia i biochemia treningu sportowego
4. Podstawy kierowania treningiem sportowym
5. Odnowa biologiczna w wybranych dyscyplinach sportu
6. Organizacja przedsięwzięć sportowych
7. Podstawy profilaktyki uzależnień
8. Praktyka trenerska
9. Teoria treningu sportowego
10. Żywnienie i suplementacja w sporcie
11. Doping farmakologiczny
12. Periodezykacja treningu w sporcie
13. Projektowanie systemów treningowych
14. Przedmiot praktyczny do wyboru 1
15. Przedmiot praktyczny do wyboru 2
16. Przedmiot teoretyczny do wyboru 1

TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO

1. Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)
2. Fizjologia i biochemia treningu sportowego
3. Monitorowanie zdolności motorycznych w warunkach wysiłku start.
4. Przygotowanie sportowca do wysiłku treningowego i startowego
5. Statystyka i analiza aktywności sportowca
6. Anatomia funkcjonalna
7. Kształtowanie i diagnozowanie specyficznych zdolności koordynacyjnych
8. Kształtowanie i kontrola zdolności szybkościowych, siłowych i wytrzymałościowych

9. Specjalistyczne warsztaty trenerskie
10. Trening funkcjonalny
11. Trening personalny
12. Żywnienie i suplementacja w sporcie
13. Motywacja w sporcie
14. Nowoczesne metody prewencji urazów w sporcie
15. Trening regeneracyjny i mentalny
16. Przedmiot praktyczny do wyboru 1
17. Przedmiot praktyczny do wyboru 2
18. Przedmiot teoretyczny do wyboru 1
19. Przedmiot teoretyczny do wyboru 2
20. Przedmiot teoretyczny do wyboru 3

TRENER PERSONALNY

1. Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)
2. Podstawy kinezylogii
3. Anatomia funkcjonalna
4. Żywnienie i suplementacja w sporcie
5. Trening ogólnorozwojowy
6. Fizjologia aktywności fizycznej
7. Trening siły i mocy mięśniowej
8. Fizjoterapia w sporcie
9. Zarządzanie w usługach sportowych
10. Aktywność fizyczna w ontogenezie
11. Technologie w treningu personalnym
12. Kompetencje społeczne w pracy TP
13. Trening wytrzymałości
14. Trening szybkości
15. Nowoczesne formy aktywności fizycznej
16. Kontrola procesu treningowego
17. Wprowadzenie do neurokognitywistyki
18. Projektowanie procesu treningowego
19. Trening menedżerski
20. Kreowanie marki osobistej
21. Praktyka zawodowa
22. Przedmiot praktyczny do wyboru 1
23. Przedmiot praktyczny do wyboru 2
24. Przedmiot teoretyczny do wyboru 1
25. Przedmiot teoretyczny do wyboru 2

SPORT PARAOLIMPIJSKI

1. Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)
2. Ćwiczenia siłowo-wytrzymałościowe stosowane w treningu osób niepełnosprawnych
3. Fizjologiczne aspekty treningu sportowego osób niepełnosprawnych
4. Sport paraolimpijski
5. Wybrane techniki relaksacji w sporcie osób niepełnosprawnych
6. Anatomia funkcjonalna
7. Komplementarne metody oceny stanu psychofizycznego niepełnosprawnych sportowców
8. Odnowa biologiczna w sporcie paraolimpijskim
9. Profilaktyka stanów przeciążeniowych w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych
10. Teoria treningu sportowego osób niepełnosprawnych
11. Zespołowe gry sportowe dla niepełnosprawnych
12. Żywnienie i suplementacja w sporcie osób niepełnosprawnych
13. Fizjoterapia w sporcie paraolimpijskim

14. Indywidualne dyscypliny sportowe osób niepełnosprawnych
15. Monitorowanie efektywności treningu niepełnosprawnych sportowców
16. Specjalistyczne warsztaty instruktorskie - sport paraolimp.
17. Dysfunkcje narządu ruchu i jednostki chorobowe w sporcie paraolimpijskim, deflimpijskim i olimpiad specjalnych
18. Przedmiot praktyczny do wyboru 1
19. Przedmiot praktyczny do wyboru 2
20. Przedmiot teoretyczny do wyboru 1
21. Przedmiot teoretyczny do wyboru 2

ODNOWA BIOLOGICZNA W SPORCIE

1. Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)
2. Masaż klasyczny
3. Sport paraolimpijski
4. Teoria odnowy biologicznej
5. Wybrane techniki relaksacji w sporcie
6. Komplementarne metody oceny stanu psychofizycznego sportowców
7. Masaż sportowy
8. Monitorowanie efektywności treningu
9. Odnowa psychosomatyczna w sporcie
10. Zespołowe gry sportowe
11. Żywnienie i suplementacja w sporcie
12. Kinezyterapia jako środek odnowy biologicznej
13. Metody odnowy biologicznej w różnych dyscyplinach sportu
14. Profilaktyka stanów przeciążeniowych w sporcie
15. Zabiegi fizykalne w odnowie biologicznej
16. Dysfunkcje narządu ruchu i jednostki chorobowe w sporcie paraolimpijskim, deflimpijskim i olimpiad specjalnych
17. Przedmiot praktyczny do wyboru 1
18. Przedmiot praktyczny do wyboru 2
19. Przedmiot teoretyczny do wyboru 1
20. Przedmiot teoretyczny do wyboru 2

ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W SPORCIE

1. Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)
2. Chemia żywności
3. Fizjologia i biochemia treningu sportowego
4. Podstawy żywienia człowieka
5. Statystyka i analiza aktywności sportowca
6. Anatomia funkcjonalna
7. Antropologia ontogenetyczna
8. Bezpieczeństwo żywności i żywienia
9. Fizjologia i patofizjologia procesów trawienia i wchłaniania
10. Metodologia badań żywieniowych
11. Odnowa biologiczna w wybranych dyscyplinach sportu
12. Poradnictwo dietetyczne
13. Psychodietetyka
14. Żywnienie sportowca
15. Doping farmakologiczny
16. Dozwolone wspomaganie wysiłku fizycznego
17. Perodyzacja treningu w sporcie
18. Zarządzanie usługami
19. Przedmiot praktyczny do wyboru 1
20. Przedmiot praktyczny do wyboru 2

21. Przedmiot teoretyczny do wyboru 1
22. Przedmiot teoretyczny do wyboru 2

MENEDŻER ORGANIZACJI SPORTOWEJ

1. Praktyka zawodowa
2. Antropologia kulturowa
3. Mediatyzacja sportu
4. Metodyka występów publicznych
5. Podstawy turystyki i rekreacji
6. Sponsoring w sporcie
7. Technologie informatyczne i internet w organizacji sportu
8. Gry integracyjne w rozwijaniu zespołów
9. Innowacyjne formy w aktywności rekreacyjno-sportowej
10. Organizacja przedsięwzięć sportowych
11. Płeć w sporcie - aspekt praktyczny
12. Prakseologia
13. Zachowania organizacyjne
14. Zarządzanie talentami w organizacji sportowej
15. Zespołowe gry sportowe
16. Żywnienie i suplementacja w sporcie
17. Dyscypliny sportu paraolimpijskiego
18. Gry i zabawy ruchowe
19. Organizacja przedsięwzięć rekreacyjnych
20. Socjologia biznesu
21. Taniec nowoczesny
22. Zarządzanie projektami
23. Przedmiot praktyczny do wyboru 1
24. Przedmiot teoretyczny do wyboru 1