

Plan studiów II stopnia na lata 2019/20-2020/21, kierunek SPORT (STUDIA NIESTACJONARNE)

Lp	Nazwa przedmiotu	Ogółem godz.				SUMA GODZ.	ECTS	I rok 2019/20						II rok 2020/21						Katedra
		W	Ćw.	Ogół.	PW			Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	
I Moduł przedmiotów podstawowych i kierunkowych																				
1	Zarządzanie kadrami w sporcie	9	15	24	66	90	4	9	15	4E									S-2	
2	Marketing w sporcie	12	6	18	57	75	4	12	6	4									S-2	
3	Trening zdrowotny	6	12	18	52	70	4	6	12	4E									S-1	
4	Psychologia sportu	12	12	24	66	90	5	12	12	5E									S-1	
5	Praktyczne aspekty medycyny sportowe	9	12	21	44	65	3	9	12	3									S-3	
6	Dydaktyka sportu	9	18	27	53	80	4	9	18	4									S-1	
7	Filozofia z elementami etyki	18		18	42	60	3	18		3									F-3	
8	Pedagogika sportu	9	9	18	52	70	4				9	9	4E						S-1	
9	Edukacja olimpijska	9	9	18	32	50	3				9	9	3E						S-1	
10	Morfologiczne i biologiczne podstawy sportu	6	12	18	52	70	4				6	12	4E						S-3	
II Moduł pracy magisterskie																				
11	Metodologia badań naukowych	18		18	42	60	3	18		3									S-1	
12	Seminarium magisterskie		9	9	21	30	2				9	2								
13	Seminarium pracy dyplomowej + ocena pracy				[100]	[100]	10						[50]	5			[50]	5		
14	Egzamin dyplomowy				[120]	120	10										[120]	10E		
III Moduł przedmiotów do wyboru																				
15	Język obcy w sporcie		18	18	32	50	2							18	2					
	RAZEM :	117	132	249	611	980	65	93	75	30	24	39	13		7			15		
IV Moduł wyboru specjalności																				
	TRENER	W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	
16	Specjalizacja instruktorska	21	39	60	140	200	10				21		3		21	3		18	4E	S-1
17	Specjalizacja zawodowa	60	108	168	312	480	12				15	27	3	30	54	5	15	27	4E	
18	Podstawy kierowania treningiem sportowym	9	18	27	73	100	5				9	18	5E							S-1
19	Fizjologia i biochemia treningu sportowego	9	9	18	42	60	3				9	9	3E							W-3
20	Zywność i suplementacja w sporcie	6	12	18	42	60	2							6	12	2				S-3
21	Odnowa biologiczna w wybranych dyscyplinach sport	9	9	18	32	50	2							9	9	2				S-4
22	Podstawy profilaktyki uzależnień	12		12	48	60	3							12		3				S-1
23	Organizacja przedsięwzięć sportowych	18		18	32	50	2							18		2				S-1
24	Teoria treningu sportowego	18		18	32	50	2							18		2				S-4
25	Praktyka trenerska		36	36	64	100	4							36	4					S-1
26	Periodyzacja treningu w sporcie	18	6	24	46	70	3										18	6	3	S-1
27	Doping farmakologiczny	9		9	21	30	1										9		1	S-3
28	Projektowanie systemów treningowych	9	9	18	42	60	3										9	9	3	S-1

29	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		9	9	16	25	1				9	1						
30	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		9	9	16	25	1				9	1						
31	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	9		9	16	25	1			9	1							
	MODUŁ RAZEM:	207	264	471	974	1445	55			63	72	17	93	132	23	51	60	15
	OGÓŁEM SPECJALNOŚĆ	324	396	720	1585	2425	120											

TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	21	39	60	140	200	10				21		3		21	3		18	4E	
17	Fizjologia i biochemia treningu sportowego	9	9	18	42	60	3				9	9	3E						W-3	
18	Monitorowanie zdolności motorycznych w warunkach wysiłku start.	9	9	18	32	50	1				9	9	1						S-3	
19	Przygotowanie sportowca do wysiłku treningowego i startowego	12	12	24	46	70	2				12	12	2E						S-3	
20	Statystyka i analiza aktywności sportowca	9	9	18	42	60	2				9	9	2						W-4	
21	Anatomia funkcjonalna	9	9	18	47	65	3							9	9	3E			W-4	
22	Kształtowanie i diagnozowanie specyficznych zdolności koordynacyjnych	9	6	15	20	35	1							9	6	1			S-3	
23	Kształtowanie i kontrola zdolności szybkościowych, siłowych i wytrzymałościowych	9	18	27	63	90	4							9	18	4E			S-3	
24	Specjalistyczne warsztaty trenerskie	6	12	18	47	65	2							3	6	1	3	6	1	S-3
25	Trening funkcjonalny		12	12	18	30	1								12	1			S-3	
26	Trening personalny	12	9	21	29	50	2							12	9	2			S-3	
27	Żywność i suplementacja w sporcie	6	12	18	42	60	2							6	12	2			S-3	
28	Trening regeneracyjny i mentalny	6	12	18	42	60	2										6	12	2	S-3
29	Motywacja w sporcie	12		12	18	30	1										12		1	S-1
30	Nowoczesne metody prewencji urazów w sporcie	12		12	18	30	1										12		1	S-4
31	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		45	45	80	125	5					18	2		9	1		18	2	
32	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		36	36	64	100	4					18	2					18	2	
33	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	36		36	64	100	4				18		2	18		2				
34	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	36		36	64	100	4							18		2	18		2	
35	Przedmiot teoretyczny do wyboru 3	9		9	16	25	1							9		1				
	MODUŁ RAZEM:	222	249	471	934	1405	55						17	48	93	23			15	
	OGÓŁEM SPECJALNOŚĆ	339	381	720	1545	2385	120													

TRENER PERSONALNY		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	21	39	60	140	200	10				21		3		21	3		18	4E
17	Podstawy kinezylogii	9	6	15	30	45	2				9	6	2						S-4

24	Profilaktyka stanów przeciążeniowych w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych	18		18	22	40	1						18		1				S-4
25	Teoria treningu sportowego osób niepełnosprawnych	18		18	22	40	1						18		1				S-4
26	Zespołowe gry sportowe dla niepełnosprawnych	9	12	21	19	40	2						9	12	2				S-4
27	Żywność i suplementacja w sporcie osób niepełnosprawnych	12		12	28	40	1						12		1				S-3
28	Fizjoterapia w sporcie paraolimpijskim	9	18	27	63	90	4									9	18	4	S-4
29	Indywidualne dyscypliny sportowe osób niepełnosprawnych	9	12	21	19	40	2									9	12	2	S-4
30	Monitorowanie efektywności treningu niepełnosprawnych sportowców	18		18	22	40	2									18		2	S-4
31	Specjalistyczne warsztaty instruktorskie - sport paraolimp.		18	18	42	60	2										18	2	S-4
32	Dysfunkcje narządu ruchu i jednostki chorobowe w sporcie paraolimpijskim, deflimpijskim i olimpiad specjalnych	9		9	16	25	1						15		1				S-4
33	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		18	18	32	50	2						18		2				
34	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		18	18	32	50	2			9	1					9		1	
35	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	27		27	48	75	3			18		2	9		1				
36	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	36		36	64	100	4			18		2	18		2				
MODUŁ RAZEM:		270	201	471	859	1330	55			111	33	17	135	87	23	45	66	15	
OGÓLEM SPECJALNOŚĆ		387	333	720	1470	2310	120												

	ODNOWA BIOLOGICZNA W SPORCIE	W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	21	39	60	140	200	10				21		3		21	3		18	4E
17	Masaż klasyczny	6	12	18	32	50	2				6	12	2						S-4
18	Sport paraolimpijski	18		18	32	50	2				18		2						S-4
19	Teoria odnowy biologicznej	18		18	42	60	3				18		3E						S-4
20	Wybrane techniki relaksacji w sporcie	12	6	18	32	50	2				12	6	2						S-4
21	Komplementarne metody oceny stanu psychofizycznego sportowców	12	9	21	29	50	2							12	9	2E			S-4
22	Masaż sportowy	12	18	30	50	80	3							12	18	3E			S-4
23	Monitorowanie efektywności treningu	12	12	24	46	70	3							12	12	3E			S-4
24	Odnowa psychosomatyczna w sporcie	18		18	32	50	2							18		2			S-4
25	Zespołowe gry sportowe		18	18	27	45	2							18	2				W-6
26	Żywność i suplementacja w sporcie	6	12	18	42	60	2						6	12	2				S-3
27	Kinezyterapia jako środek odnowy biologicznej	12	6	18	32	50	2									12	6	2	S-4
28	Metody odnowy biologicznej w różnych dyscyplinach sportu	12	6	18	32	50	2									12	6	2	S-4
29	Profilaktyka stanów przeciążeniowych w sporcie	30		18	22	40	1									18		1	S-4

30	Zabiegi fizykalne w odnowie biologicznej	12	9	21	29	50	2								12	9	2	S-4
31	Dysfunkcje narządu ruchu i jednostki chorobowe w sporcie paraolimpijskim, deflimpijskim i olimpiad specjalnych	9		9	16	25	1					9		1				S-4
32	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		36	36	64	100	4			18	2		9	1		9	1	
33	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		27	27	48	75	3			9	1		9	1		9	1	
34	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	27		27	48	75	3					9		1	18		2	
35	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	36		36	64	100	4			18	2	18		2				
MODUŁ RAZEM:		273	210	471	859	1330	55			93	45	17	96	108	23	72	57	15
OGÓLEM SPECJALNOŚĆ		390	342	720	1470	2310	120											

ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W SPORCIE		W	Ćw.	Ogól.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	21	39	60	140	200	10				21		3		21	3		18	4E
17	Chemia żywności	12		12	18	30	1			12		1							S-3
18	Fizjologia i biochemia treningu sportowca	9	9	18	42	60	3			9	9	3E							W-3
19	Postawy żywienia człowieka	6	18	24	46	70	3			6	18	3E							S-3
20	Statystyka i analiza aktywności sportowca	9	9	18	42	60	2			9	9	2							W-4
21	Anatomia funkcjonalna	9	9	18	47	65	3						9	9	3E				W-4
22	Antropologia ontogenetyczna	12	9	21	34	55	2						12	9	2				S-3
23	Bezpieczeństwo żywności i żywienia	18		18	22	40	1						18		1				S-3
24	Fizjologia i patofizjologia procesów trawienia i wchłaniania	9		15	10	25	1						9		1				S-3
25	Metodologia badań żywieniowych	12	12	24	36	60	2						12	12	2E				S-3
26	Opisowa biologiczna w wybranych dyscyplinach sportu	9	9	18	32	50	2						9	9	2				S-4
27	Poradnictwo dietetyczne	6		6	19	25	1						6		1				S-3
28	Psychodietetyka	25		25	10	35	1						15		1				S-3
29	Żywność sportowca	6	12	18	42	60	2						6	12	2				S-3
30	Doping farmakologiczny	9		9	21	30	1									9		1	S-3
31	Dozwolone wspomaganie wysiłku fizycznego	6	12	18	32	50	2									6	12	2	S-3
32	Periodyzacja treningów w sporcie	18	6	24	46	70	3									18	6	3	S-1
33	Zarządzanie usługami	15		15	20	35	1									12		1	S-2
34	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		36	36	64	100	4				18	2		9	1		9	1	
35	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		36	36	64	100	4				9	1		9	1		18	2	
36	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	36		36	64	100	4			9		1	18		2	9		1	
37	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	18		18	32	50	2			9		1	9		1				
MODUŁ RAZEM:		265	216	487	883	1370	55			75	63	17	123	90	23	54	63	15	
OGÓLEM SPECJALNOŚĆ		382	348	736	1494	2350	120												

MENEDŻER ORGANIZACJI SPORTOWEJ		W	Ćw.	Ogól.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S
16	Praktyka zawodowa		90	90	160	250	10				60	6		30	4				S-2
17	Antropologia kulturowa	18		18	32	50	2						18		2				S-3
18	Mediacja sportu	12		12	18	30	1			12		1							S-2
19	Metodyka występów publicznych	12		12	18	30	1			12		1							S-2

