

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Lista przedmiotów do realizacji w bezpośrednim kontakcie w semestrze letnim roku akademickiego 2020/21 (obowiązuje na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych).

Kierunek Sport

I stopień

I rok

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie specjalizacje zawodowe
2.	Ćwiczenia kompensacyjne w treningu sportowym
3.	Gimnastyka z elementami akrobatyki

II rok

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie specjalizacje zawodowe
2.	Motoryczność sportowca
3.	Orienteering
4.	Tenis
5.	Pierwsza pomoc przedmedyczna

III rok

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie specjalizacje zawodowe
2.	Odnowa biologiczna
3.	Metody regeneracji organizmu
4.	Metodyka autoterapii

II stopień

I rok

Lp.	Przedmiot
1.	Masaż klasyczny
2.	Wybrane techniki relaksacji w sporcie

II rok

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie specjalizacje instruktorskie
2.	Gry i zabawy ruchowe
3.	Atrakcyjne formy siatkówki plażowej
4.	Unihokej
5.	Fitness w wodzie

Kierunek Wychowanie Fizyczne

I stopień

I rok

Lp.	Przedmiot
1.	Teoria i metodyka ZGS
2.	Teoria i metodyka gimnastyki
3.	Teoria i metodyka pływania
4.	Teoria i metodyka LA

II rok

Lp.	Przedmiot
1.	Teoria i metodyka ZGS
2.	Teoria i metodyka gimnastyki
3.	Teoria i metodyka pływania
4.	Wszystkie specjalizacje instruktorskie
5.	Instruktor sportu na specjalności Sport Szkolny
6.	Nordic walking na specjalności Fitness
7.	SI Fitness – nowoczesne formy gimnastyki na specjalności Fitness
8.	Rytmika na specjalności Logorytmika

III rok

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie zajęcia ustalone w planie zajęć jako praktyczne (P)

II stopień

I rok

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie specjalizacje instruktorskie
2.	Gry rekreacyjne z innych kręgów kulturowych

II rok

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie zajęcia ustalone w planie zajęć jako praktyczne (P)

Kierunek Turystyka i Rekreacja

I stopień

I rok

Lp.	Przedmiot
1.	Przedmioty kierunkowe: Plażowa piłka ręczna, Pływanie zdrowotne, Minitenis, Aerobik klasyczny, Gry i zabawy terenowe, Lekkoatletyczne formy kształtowania motoryczności człowieka
2.	Wychowanie Fizyczne 1: Piłka nożna, Golf

II rok

Lp.	Przedmiot
1.	Przedmioty kierunkowe: Plażowa piłka siatkowa, Ratownictwo wodne
2.	Wychowanie fizyczne: Baseball, Gry rekreacyjne, Tenis stołowy
3.	Wszystkie specjalizacje instruktorskie

III rok

Lp.	Przedmiot
1.	Wszystkie specjalizacje instruktorskie
2.	Przedmiot kierunkowy: Wspinaczka ściankowa

II stopień

I rok

Lp.	Przedmiot
1.	Sporty rekreacyjne
2.	Projektowanie aktywnych form turystyki
3.	Projektowanie przedsięwzięć turystycznych – ćwiczenia terenowe

II rok

Lp.	Przedmiot
1.	Sporty rekreacyjne
2.	Wychowanie fizyczne: Gry rekreacyjne, Tenis stołowy