

STRESZCZENIE

Wpływ plastrowania dynamicznego mięśnia piszczelowego przedniego i trójgłowego łydki na równowagę ciała

Słowa kluczowe: plastrowanie dynamiczne, równowaga ciała, strategie posturalne, posturografia.

Zarys: Korzystny wpływ plastrowania dynamicznego na propriocepcję, ukrwienie oraz pobudzanie i hamowanie mięśni sugeruje możliwość zastosowania tej metody do poprawy równowagi ciała. Jednak dotychczasowe wyniki są sprzeczne, a w badaniach nie wykorzystywano posturografii statycznej z platformą siły.

Cel pracy: Ocena wpływu plastrowania dynamicznego mięśnia piszczelowego przedniego i mięśnia trójgłowego łydki na układ równowagi.

Materiał i metody: Uczestniczyło 35 zdrowych kobiet – studentek AWF we Wrocławiu. W pracy wykorzystano schemat badania grup naprzemiennych, gdzie każdej kobiecie naklejano w losowej kolejności plaster dynamiczny oraz plaster placebo z przerwą jednego tygodnia. Badania prowadzono tuż przed i tuż po naklejeniu oraz 24 godziny później. Równowagę badano na platformie Kistlera w czterech 20-sekundowych próbach: stanie naturalne, wychylenie do przodu i do tyłu oraz stanie z manipulacją sensoryczną (na gąbce z oczyma zamkniętymi i wyprostem głowy). Ocenę równowagi przeprowadzono na podstawie miar amplitudy, częstotliwości, prędkości oraz entropii i wymiaru fraktalnego sygnału środka nacisku.

Wyniki: Zdecydowana większość wyników tej pracy uwidacznia brak wpływu plastrowania dynamicznego (PD) i placebo na równowagę ciała. Analiza kontrastów potwierdziła jedynie cztery sytuacje, które wskazują na zmianę parametrów charakteryzujących równowagę, dwie z placebo i dwie z plastrowaniem dynamicznym. Trzy z tych sytuacji miały miejsce w stanie z manipulacją sensoryczną.

Wnioski: Posturografia statyczna wskazuje na brak wpływu PD na równowagę. Pewne nadzieje można wiązać z testami zawierającymi manipulacje sensoryczne. Wskazuje to jednocześnie na potencjalną możliwość korzystnego działania plastrowania na kontrolę posturalną osób z deficytami równowagi. Zaskakujący jest porównywalny do PD choć niewielki wpływ placebo na zmiany parametrów charakteryzujących równowagę, który zaobserwowano tylko w próbie z manipulacją sensoryczną .