



**DOLNY  
ŚLĄSK**

PATRONAT HONOROWY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA  
DOLNOŚLĄSKIEGO CEZAREGO PRZYBYLSKIEGO

PATRONAT  
HONOROWY  
J.M. REKTORA  
AWF we WROCŁAWIU



Rok założenia 1946

## ZAKŁAD REKREACJI AWF we WROCŁAWIU



19–20 listopada 2020 r. – ON-LINE

ORGANIZATORZY:



PARTNER  
KONFERENCJI:



PATRONAT  
MEDIALNY:



**WIERCHY**  
OFICyna WYDAWNICZA





# **AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO WE WROCŁAWIU**

**WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU**



**V MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA NAUKOWA**

## **AKTYWNOŚĆ RUCHOWA NA OBSZARACH GÓRSKICH POLSKI I ŚWIATA**

**ORGANIZOWANA**

**PRZEZ**

**ZAKŁAD REKREACJI AWF WROCŁAW**

**ORAZ**

**LOKALNĄ ORGANIZACJĘ TURYSTYCZNĄ W SZKLARSKIEJ PORĘBIE**

**POD PATRONATEM HONOROWYM**

**J.M. REKTORA AWF WROCŁAW  
PROF. DR HAB. ANDRZEJA ROKITY**

**ORAZ**

**MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO  
CEZAREGO PRZYBYLSKIEGO**



**19 – 20 LISTOPADA 2020 ONLINE**

# KOMUNIKAT NR 3

SZANOWNI PAŃSTWO!

W imieniu Komitetu Organizacyjnego przedstawiam Państwu **ZASADY ZDALNEGO UDZIAŁU** w konferencji z prośbą o zapoznanie się z nimi.

1. Konferencja przeprowadzona zostanie w trybie zdalnym z wykorzystaniem technologii informatycznych (platforma ZOOM) umożliwiających transmisję obrazu i dźwięku w czasie rzeczywistym oraz bezpośrednią komunikację uczestników wydarzenia, a jednocześnie zapewniających rejestrację uczestników oraz kontrolę jego przebiegu. Kontrolę i nadzór nad realizacją wydarzenia od strony informatycznej zapewnia wyspecjalizowana jednostka uczelni, jaką jest Centrum Informatyczne AWF Wrocław (nazywane dalej **hostem**).
2. Uczestnictwo w konferencji dla **prelegentów – Informacje w zakresie organizacyjnym**
  - aktywny uczestnik wygłaszający referat (w tym współautorzy, jeżeli zostały przesłane adresy email) **otrzyma przed rozpoczęciem wydarzenia wiadomość mailową zawierającą link do spotkania**. Uwaga: nie trzeba instalować aplikacji ZOOM w przypadku prelegentów, którzy prześlą swoje prezentacje min. na trzy dni przed wydarzeniem (adres do przesłania [piotr.zarzycki@awf.wroc.pl](mailto:piotr.zarzycki@awf.wroc.pl)). Wejście następuje wówczas poprzez przeglądarkę internetową. W przypadku prelegentów, którzy chcą sami prezentować materiał sugerowane jest zainstalowanie aplikacji ZOOM na swój komputer (link do aplikacji na komputer <https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings&hl=pl&q=US>),
  - w dniu wydarzenia uczestnik **musi kliknąć w przesłany wcześniej link**, który bezpośrednio przeniesie uczestnika do wydarzenia. Włączenie do spotkania następuje przez hosta (Centrum Informatyczne AWF Wrocław) po chwili oczekiwania na weryfikację,
  - **zaleca się „włączenie” do wydarzenia na 15 minut przed jego rozpoczęciem** (należy przyjąć, że rozpoczęcie wydarzenia to rozpoczęcie poszczególnych sesji tj. plenarnej i tematycznej). Uwaga: w przypadku uczestników, którzy będą chcieli włączyć się później niż rozpoczęcie sesji mogą wystąpić problemy z bezpośrednim, rzeczywistym w czasie połączeniem,
  - w przypadku zakończenia przez prelegenta swojej prezentacji prosimy, aby **nie kończyć sesji poprzez wylogowanie**. Zaistniały fakt będzie wówczas traktowany jako problem z połączeniem, co skutkować będzie próbą jego przywrócenia. Poszczególne sesje będą zamykane przez hosta, a w konsekwencji i rozłączenie z uczestnikami. Pozwoli to na kontrolę nad wydarzeniem.
3. Uczestnictwo w konferencji dla **prelegentów – Informacje w zakresie prezentacji referatu**
  - organizator przewiduje dla prelegentów uczestniczących w **sesjach plenarnych czas wystąpienia do 30 minut**. **Pytania do prelegentów w sesji plenarnej zadawane są w części dyskusja na dwa sposoby:**
    1. **przez chat (sugerowane)** - następnie moderator odczytuje pytanie i prelegent na nie odpowiada,
    2. bezpośrednio podczas dyskusji poprzez zgłoszenie się werbalnie do zadania pytania - moderator udziela głosu po przedstawieniu pytań z chatu.
  - dla prelegentów uczestniczących w panelach dyskusyjnych / sesjach tematycznych przewiduje się czas w wymiarze 20 minut przyjmując jednak, że **czas prezentacji zamyka się w 10-12 minutach**, a pozostały czas to dyskusja. Pytania do prelegentów zadawane są tak, jak przy sesji plenarnej (proszę spojrzeć powyżej),
  - prelegent w trakcie prezentacji **powinien być dostępny video** (włączona kamera w komputerze).
4. Uczestnictwa w konferencji dla **wolnych słuchaczy:**
  - dla osób chcących wziąć udział w konferencji w trybie „wolnego słuchacza” przygotowano link do wydarzenia, który został umieszczony na stronie uczelni tj. AWF Wrocław <https://awf.wroc.pl/nauka/konferencje-naukowe/v-miedzynarodowa-konferencja-aktywnosc-ruchowa-na-obszarach-gorskich-polski-i-swiata-2020>
  - po wejściu na powyższą stronę należy kliknąć link pod nazwą „**formularz rejestracyjny**”. Po wpisaniu swoich danych w postaci: imię, nazwisko, instytucja, jaka jest reprezentowana, adres poczty elektronicznej oraz profilowane zgody, następuje automatyczny zapis w bazie danych. Dzień przed konferencją otrzymacie Państwo wiadomość z linkami do poszczególnych sesji. Zapisy rozpoczynają się w dniu 16.11.2020 od godziny 12.00 i trwają do 18.11.2020 do godziny 13.00. **Uwaga: liczba możliwych wejść ograniczona**
  - dla wolnych słuchaczy, którzy nie dokonali wcześniejszej rejestracji będzie możliwe „wejście na wydarzenie” w rzeczywistym czasie po wypełnieniu **formularza rejestracyjnego** i poprzez kliknięcie w odpowiednie linki przenoszące

na poszczególne sesje. O tym fakcie jednak decydować będzie HOST, a zatem istnieje możliwość nie dopuszczenia do spotkania. Proponujemy zatem zmieścić się w terminie wskazanym powyżej.

- „wolny słuchacz” nie musi instalować aplikacji ZOOM na swój komputer. Zaleca się włączenie do wydarzenia na 15 minut przed jego rozpoczęciem.

- UWAGA: w przypadku „wolnych słuchaczy”, którzy chcą otrzymać imienny certyfikat z uczestnictwa w konferencji należy wypełnić formularz rejestracyjny, a następnie dokonać opłaty w wysokości 20 PLN na konto Organizatora (link do komunikat nr 2 z kontem [https://awf.wroc.pl/files\\_mce/NAUKA/Konferencje%20naukowe/2020/2020-11-18\\_Aktywnosc\\_ruchowa/online/Komunikat\\_Nr\\_2\\_Aktywnosc\\_Ruchowa\\_Na\\_Obszarach\\_Gorskich\\_Polski\\_I\\_Swiata\\_2\\_020.pdf](https://awf.wroc.pl/files_mce/NAUKA/Konferencje%20naukowe/2020/2020-11-18_Aktywnosc_ruchowa/online/Komunikat_Nr_2_Aktywnosc_Ruchowa_Na_Obszarach_Gorskich_Polski_I_Swiata_2_020.pdf))

Po dokonaniu wpłaty należy wówczas wysłać wiadomość pod adres [zaklad.rekreacji@awf.wroc.pl](mailto:zaklad.rekreacji@awf.wroc.pl) z podaniem swoich danych wraz a afiliacją. Certyfikat określony zostanie wówczas jako uczestnictwo bierne.

**W imieniu Komitetu Naukowego jak i Organizacyjnego mam także przyjemność zaprezentować program V Międzynarodowej Konferencji Naukowej pt. „Aktywność ruchowa na obszarach górskich Polski i świata”.**

### **RAMOWY PROGRAM KONFERENCJI**

#### **DZIEŃ 1 19.11.2020 (czwartek)**

<b>Godzina</b>	<b>Program</b>	<b>Miejsce</b>
09.00 – 09.30	Otwarcie Konferencji	Zoom sesja plenarna1
09.30 – 12.15	Sesja plenarna nr 1 – „Świat gór w wymiarze naukowym”	Zoom sesja plenarna1
12.15 – 13.15	Sesja plenarna nr 1 – Dyskusja	Zoom sesja plenarna1
13.15 – 13.30	przerwa	
13.30 – 14.30	Sesja plenarna nr 1 – „Świat gór w wymiarze praktycznym”	Zoom sesja plenarna1
14.30 – 15.30	przerwa	
15.30 – 18.45	Panel dyskusyjny nr 1	Zoom Panel nr 1
	Panel dyskusyjny nr 2	Zoom Panel nr 2

#### **DZIEŃ 2 20.11.2020 (piątek)**

<b>Godzina</b>	<b>Program</b>	<b>Miejsce</b>
09.00 – 11.00	Sesja plenarna nr 2 – „Świat gór w wymiarze naukowym”	Zoom sesja plenarna2
11.00 – 11.45	Sesja plenarna nr 2 – Dyskusja	Zoom sesja plenarna2
11.45 – 12.00	przerwa	
12.00 – 13.30	Sesja plenarna nr 2 – „Świat gór w wymiarze praktycznym”	Zoom sesja plenarna2
13.30 – 14.00	przerwa	
14.00 – 17.00	Sesja tematyczna nr 1	Zoom sesja tematyczna 1
	Sesja tematyczna nr 2	Zoom sesja tematyczna 2
17.00 – 17.30	Podsumowanie V Międzynarodowej Konferencji Naukowej	Zoom sesja plenarna3

# **DZIEŃ 1**

## **19.11.2020 (czwartek)**

### **Sesja plenarna nr 1 „Świat gór w wymiarze naukowym”**

**Moderatorzy sesji:** *prof. dr hab. Andrzej Pawłucki*  
*dr hab. Jan M. Konarski prof. AWF*  
*dr Patryk Czermak*

**09.30 – 10.00** *prof. dr hab. Andrzej Pawłucki – AWF Wrocław*  
**„Olimpizm a himalaizm”**

**10.00 – 10.30** *dr hab. Marek Nowacki, prof. WSB – WSB Poznań*  
**„Himalaizm i Himalaje w badaniach naukowych: mapowanie wiedzy w zakresie aktywności wspinaczkowej w górach najwyższych”**

**10.30 – 11.00** *PhD Victor Sanchez-Sanz – Catholic University of Valencia, PhD Hector Esteve-Ibañez, PhD Josep Capsi-Martí, PhD Laura Jimenez-Monteagudo - Faculty of Physical Activity and Sports Sciences. Mountain Sports Research group. UCV. Valencia. Spain*

**„Walking projects in Spain: challenges, deficiencies, infrastructure and equipment. A study with experts”**

**11.00 – 11.30** *dr hab. Jan M. Konarski prof. AWF – AWF Poznań, dr Renata Śleboda – PCRI TR Garuda, dr Agata Konarska – PUSS w Pile, dr Małgorzata Woźniewicz-Dobrzyńska – AWF Poznań*

**„U źródeł Wellness – czy, a jeżeli tak, to w jaki sposób góry pozwalają osiągnąć harmonię”**

**11.30 – 11.50** *Luis Fermín Sánchez García – University of Alicante, Faculty of General Didactic and Specific Didactic*  
**„Why did youg spanish trail runners start practicing this sport and how does it influence in their personality”**

**11.50 – 12.15** *Prof. dr Hasso Spode, Technische Universität Berlin: Center for Metropolitan Studies (CMS)/  
Historisches Archiv zum Tourismus (HAT)*

**„Invention and development of winter tourism – an introduction”**

**12.15 – 13.15** **DYSKUSJA**

---

### **Sesja plenarna nr 1 „Świat gór w wymiarze praktycznym”**

**13.30 – 14.30** *Rafał Fronia – himalaista, podróżnik, zdobywca ośmiotysięczników*  
**„Anomalia Karakorum – zimowa próba zdobycia Batura Sar”**

---

### **Panel dyskusyjny nr 1 [15.30 – 18.45] – Społeczne i biologiczne aspekty aktywności ruchowej w górach**

**Moderatorzy sesji:** *dr hab. Ilona Pokora, prof. AWF*  
*dr hab. Alexander Skaliy, prof. UŻ*  
*dr Jacek Grobelny*

- 1. Zmiany fizycznego i psychicznego stanu studentów w warunkach kwalifikowanych wypraw turystycznych**  
*dr Alexander Skaliy prof. – Uniwersytet im. Żubanowa, Aktobe Kazachstan*
- 2. Pomiar obciążenia zewnętrznego i wewnętrznego uczestników trekkingu wysokogórskiego**  
*mgr Katarzyna Jakubik-Bińczak, dr Artur Magiera, mgr Oskar Placek – AWF Katowice*
- 3. Wybrane aspekty biologiczno-zdrowotne w opinii turystów uprawiających turystykę kwalifikowaną na terenach wysokogórskich**  
*dr Hanna Prószyńska-Bordas, Katarzyna Baranowska – AWF Warszawa*

- 4. Motywy i bariery uprawiania turystyki górskiej wśród osób niewidomych i słabowidzących.**  
dr Inga Maruszyńska – AWF Warszawa, dr Barbara Pędraszewska – Szkoła Główna Turystyki i Hotelarstwa Vistula
  - 5. Trasy górskie dla niepełnosprawnych na terenie Polski**  
mgr Stanisław Francuz – DSW Wrocław
  - 6. Promocja turystycznego miasta Szklarska Poręba w okresie pandemii**  
mgr Krystian Brombik, mgr Arkadiusz Lipin – Referat Promocji Miasta Szklarska Poręba
  - 7. Stowarzyszenie Bieg Piastów jako miejsce kreacji górskiej aktywności ruchowej człowieka**  
mgr Kaja Sznajdrowicz-Kręcichwost – Stowarzyszenie Bieg Piastów
  - 8. Szklarska Poręba miastem aktywnego wypoczynku – budowa marki i oferty**  
mgr inż. Grzegorz Sokoliński – LOT w Szklarskiej Porębie
  - 9. Postrzeganie turystyki górskiej jako sposobu aktywnego wypoczynku przez mieszkańców Jelcza-Laskowic**  
dr Zofia Niekurzak – AWF Wrocław
  - 10. Zainteresowanie pieszą turystyką górską wśród studentów WSH we Wrocławiu**  
dr Izabela Gruszka – WSH Wrocław, dr Piotr Zarzycki – AWF Wrocław,
- 

## **Panel dyskusyjny nr 2 [15.30 – 18.45] – Geograficzne aspekty podejmowania aktywności ruchowej w górach**

**Moderatorzy sesji:** dr hab. Romuald Łuczyński prof. WSB

dr hab. Jacek Potocki prof. UE

dr Urszula Szczepanik, dr Weronika Machowska-Krupa

- 1. Popularność wielodniowych wędrówek w polskich górach w świetle danych o zdobywaniu odznak turystycznych**  
dr hab. Jacek Potocki prof. UE – UE we Wrocławiu
  - 2. Dziedzictwo kulturowe w czeskiej części Karkonoskiego Parku Narodowego**  
dr hab. Romuald Łuczyński, prof. WSB Wrocław – WSB we Wrocławiu
  - 3. Zasoby kulturowe wybranych gmin zachodniosudeckich i ich znaczenie dla rozwoju turystyki**  
dr Małgorzata Pstrocka-Rak, dr Anna Grochowska – Uniwersytet Wrocławski
  - 4. Changes in the hiking model in times of COVID-19. Cases in the Valencian Community, Spain**  
Laura Gisbert-Enrique, Antonio Vidal-Matzanke, PhD Hector Esteve-Ibañez, PhD Pablo Vidal-González – Catholic University of Valencia
  - 5. Zmiany w ruchu turystycznym w Parku Narodowym Gór Stołowych spowodowane pandemią COVID-19**  
dr Mateusz Rogowski – Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu
  - 6. Sustainable sport tourism in a mountain environment in a Spanish region: The case of Valencia**  
Antonio Vidal-Matzanke, PhD Pablo Vidal-González, PhD Victor Sánchez-Sanz – Catholic University of Valencia
  - 7. Ruch turystyczny w Karkonoskim Parku Narodowym w trakcie pandemii COVID-19.**  
dr Mateusz Rogowski – Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, mgr Monika Rusztecka – Karkonoski Park Narodowy
  - 8. Ocena wybranych zasobów kulturowych Parku Narodowego Gór Stołowych**  
mgr Artur Żyto – Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu
-

# **DZIEŃ 2**

## **20.11.2020 (piątek)**

### **Sesja plenarna nr 2 „Świat gór w wymiarze naukowym”**

**Moderatorzy sesji**    **prof. dr hab. Jacek Gracz**  
**dr hab. Danuta Umiastowska prof. US**  
**dr Piotr Zarzycki, dr Aneta Stosik**

**09.00 – 09.30** prof. dr hab. Jacek Gracz – AWF Poznań, PWSZ Leszno

**„Podstawy psychologicznego przygotowania w treningu ogólnym alpinistek”**

**09.30 – 10.00** dr hab. Danuta Umiastowska prof. US – Uniwersytet Szczeciński

**„Plusy i minusy aktywności fizycznej w górach w świetle dotychczasowych badań”**

**10.00 – 10.30** dr hab. Ilona Pokora prof. AWF – AWF Katowice, prof. dr hab. Zofia Drzazga – Uniwersytet Śląski, mgr Mariusz Binek – Uniwersytet Śląski, dr hab. Teresa Socha prof. AWF – AWF Katowice, mgr Piotr Wyderka – AWF Katowice

**„Porównanie rozkładu i zmian temperatury kończyn dolnych w odpowiedzi na ćwiczenie o zbliżonym względnym obciążeniu pracą (P[W/kg]) u mężczyzn i kobiet trenujących narciarstwo biegowe”**

**10.30 – 11.00** dr hab. Jerzy Telak prof. WSEwS, mgr Agnieszka Modzelewska, mgr Wojciech Modzelewski, Łukasz Rutkowski – WSEwS Warszawa

**„Wybrane aspekty procesu przygotowania skoczka narciarskiego do startu w zawodach sportowych”**

**11.00 – 11.45**            **DYSKUSJA**

---

### **Sesja plenarna nr 2 „Świat gór w wymiarze praktycznym”**

**12.00 – 12.45** Łukasz Rutkowski – reprezentant Polski w skokach narciarskich

**„Weekend skoczka narciarskiego podczas zawodów sportowych – czego nie widzi kibic?”**

**12.45 – 13.30** Andrzej Bargiel – narciarz wysokogórski

**„Andrzej Bargiel – ciekawe pytania i odpowiedzi”**

---

### **Sesja tematyczna nr 1 [14.00 – 17.00] – Współczesne tendencje w sportach śnieżnych**

**Moderatorzy sesji:**            **dr hab. Danuta Umiastowska, prof. US**  
**dr hab. Jerzy Telak prof. WSEwS**  
**dr Piotr Kunysz**

- 1. Koopetycja jako filozofia budowania przewagi konkurencyjnej w usługach rekreacyjnych. Kontekst szkół narciarskich.**  
dr Aneta Stosik – AWF Wrocław
- 2. Uczestnictwo młodzieży Dolnego Śląska w snowboardowych imprezach sportowo-rekreacyjnych w latach 2016-2019.**  
dr Piotr Kunysz – AWF Wrocław
- 3. „Z Nordic Walking w góry”**  
mgr Paulina Ruta – Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking
- 4. Uczestnictwo w sportach zimowych uczniów wybranych szkół w Polsce**  
dr Urszula Szczepanik – AWF Wrocław

5. **Komunikacja dydaktyczna na przykładzie nauczania narciarstwa osób z dysfunkcją wzroku**  
dr Beata Blachura, dr Ludwika Kosińska – AWF Wrocław
  6. **Poprawa jakości nauczania snowboardu w szkołach stacjonarnych poprzez wprowadzenie 3-godzinnych programów szkoleniowych – „Snowboardowe A, B, C, D, E”**  
mgr Łukasz Koniuszewski – instruktor wykładowca SITS
  7. **Nowa jakość specjalizacji instruktorskich ze snowboardu – specjalizacje realizowane w ramach projektów**  
mgr Krzysztof Traczyk – AWF Katowice, dr Piotr Kunysz – AWF Wrocław
  8. **Nowoczesne narzędzie walidacji wiedzy na stopień Asystenta Instruktora oraz Instruktora SITS – prezentacja systemu egzaminu online.**  
dr Piotr Kunysz – AWF Wrocław
- 

**Sesja tematyczna nr 2 [14.00 – 17.00] – Bezpieczeństwo w turystyce górskiej i wysokogórskiej**

**Moderatorzy sesji:**  
**dr hab. Andrzej Ostrowski prof. AWF**  
**dr hab. Wojciech Wiesner**  
**dr Patryk Czermak**

1. **Aktywność fizyczna w czasach kwarantanny spowodowanej SARS-CoV2**  
mgr Damian Kowalski, dr hab. Dariusz Skalski, dr Alicja Pęczak, dr Piotr Makar, mgr Paulina Kreft – AWFIS w Gdańsku
2. **Rola innowacji w bezpiecznym uprawianiu narciarstwa**  
dr hab. Andrzej Ostrowski prof. AWF – AWF Kraków, dr hab. Arkadiusz Stanula prof. AWF – AWF Katowice, dr hab. Andrzej Swinarew prof. UŚ – Uniwersytet Śląski, dr hab. Wojciech Wiesner prof. AWF – AWF Wrocław, dr hab. Dariusz Skalski – AWFIS Gdańsk, dr Aleksander Skaliy prof. WSG – WSG w Bydgoszczy
3. **Analiza okoliczności wypadków narciarskich zarejestrowanych przez Karkonoską Grupę GOPR w wybranych sezonach dwudziestolecia (2000-2020)**  
dr Rafał Wołk, dr hab. Wojciech Wiesner, prof. AWF – AWF Wrocław
4. **Przyczyny i okoliczności wypadków podczas wspinaczki wysokogórskiej w ujęciu statystycznym**  
dr hab. Arkadiusz Stanula prof. AWF – AWF Katowice, dr hab. Andrzej Ostrowski prof. AWF – AWF Kraków, dr hab. Andrzej Swinarew prof. UŚ – Uniwersytet Śląski, dr hab. Wojciech Wiesner prof. AWF – AWF Wrocław, dr hab. Dariusz Skalski – AWFIS w Gdańsku
5. **Wypadki górskie na przykładzie Tatr Polskich – analiza za rok 2019**  
mgr Marta Gawlas – Uniwersytet Pedagogiczny w Krakowie
6. **Organizacja i działalność ratownicza Górskiego Pogotowia Ratunkowego w Alpach Bawarskich na przykładzie Oberstdorfu**  
mgr Alexa Reineke – Universität Ulm, Niemcy, dr Zygmunt Sawicki – Eliteschule des Sports, Oberstdorf, Niemcy
7. **Analiza wypadków górskich w Sudetach Wschodnich w sezonie letnim 2020 na podstawie statystyk GOPR**  
dr Patryk Czermak – AWF Wrocław

z wyrazami szacunku

**Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego  
V MKN Aktywność ruchowa na obszarach górskich Polski i świata**

**dr Piotr Zarzycki**

