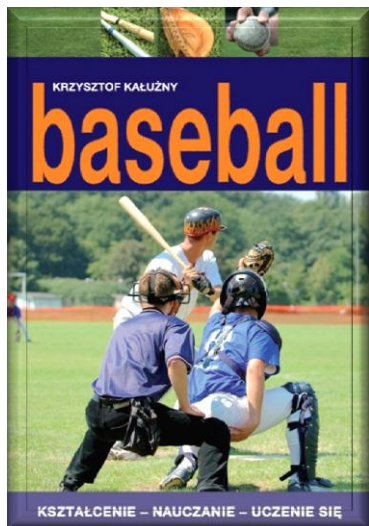


KRZYSZTOF KAŁUŻNY

Baseball

Kształcenie – nauczanie – uczenie się



Opracowanie – skierowane głównie do nauczycieli wf. i trenerów, ale nie tylko – zawiera podstawowe informacje na temat baseballu: jego historii, charakterystyki oraz czynności ruchowych wykonywanych przez zawodników podczas gry (opisy zostały wzbogacone bardzo pomocnym materiałem ilustracyjnym). Autor przedstawił w nim także propozycje ćwiczeń pozwalających na opanowanie umiejętności niezbędnych w działaniach ofensywnych i defensywnych. Umieścił również fragmenty przepisów gry Małej Ligi Baseballowej.

Wrocław 2012

wydanie I

ISBN 978-83-89156-11-2

format: 167 × 240 mm

objętość: 94 s.

cena: 10,00 zł + 5% VAT