

*Projekt „Zintegrowany program kształcenia i rozwoju Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu”
WND-POWR.03.05.00-00-Z115/17 współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego
Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020*

PSYCHOMOTORYKA

Kurs kierowany jest do studentów kierunku Wychowanie Fizyczne studiów stacjonarnych I i II stopnia.

Liczba godzin kursu: 80

Psychomotoryka łączy wiedzę psychologiczną, pedagogiczną oraz medyczną, tworząc koncept całościowego wspomaganie rozwoju dzieci i młodzieży. Pojęcie „psychomotoryka” składa się z dwóch słów psychika i motoryka i w ten sposób opisuje zależność pomiędzy percepcją, ruchem, przeżywaniem, uczeniem się a działaniem. W psychomotoryce zakłada się, że nauka ruchu i percepcji przyczynia się do kształtowania poczucia własnej wartości, które jest podstawowym warunkiem przyswajania nowej wiedzy. Proces uczenia się odbywa się w momencie konfrontacji jednostki z otoczeniem społecznym i materialnym. Metoda ta jest szczególnie skuteczna w procesie edukacji osób z wszelakimi problemami rozwojowymi, z trudnościami w uczeniu się, kontrolowaniu emocji, przy problemach z koncentracją oraz nadpobudliwością psychoruchową, przy problemach z koordynacją ruchową oraz zachowaniem w grupie.

Celem kursu jest wyposażenie uczestników w specjalistyczną wiedzę i umiejętności z zakresu metod psychomotorycznych.

Nabyte kompetencje zawodowe, metodyczne i socjalne będą mogły być wykorzystane w pracy w szkołach wszystkich typów, przedszkolach, świetlicach szkolnych, szpitalach, placówkach psychiatrii dziecięcej, hospicjach, klinikach rehabilitacyjnych.

Program kursu (90% zajęcia praktyczne):

- 1) podstawy teoretyczne psychomotoryki, założenia, znaczenie dla pracy pedagogiczno-terapeutycznej
- 2) część praktyczna: umiejętności pracy nad obszarami rozwojowymi w zakresie: kompetencji socjalnej, percepcji wzrokowo-ruchowej, schematu ciała, konceptu własnej osoby, logicznego myślenia, całościowego organizowania jednostek psychomotorycznego wspierania rozwoju.

Kurs kończy się egzaminem praktycznym.

Absolwenci kursu otrzymają certyfikat Psychomotoryka Empowermentu, uprawniający do prowadzenia zajęć dla dzieci metodą psychomotoryki.