

*Projekt „Zintegrowany program kształcenia i rozwoju Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu”
WND-POWR.03.05.00-00-Z115/17 współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego
Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020*

METODA DOBREGO STARTU I i II stopnia

Kurs kierowany jest do studentów kierunku Wychowanie Fizyczne na studiach stacjonarnych I stopnia (4 ostatnie semestry).

Liczba godzin kursu: I stopień - 20 godzin, II stopień – 20 godz.

Celem kursu jest wyposażenie uczestników w specjalistyczną wiedzę i umiejętności z zakresu Metody Dobrego Startu. Metoda Dobrego Startu (MDS) należy do metod terapii psychomotorycznej, mających na celu usprawnienie i zintegrowanie działania psychiki i motoryki. Rehabilitacja psychomotoryczna znajduje zastosowanie w przypadku zaburzeń emocjonalnych i mikrozaburzeń motorycznych, które wpływają na trudności w nauce oraz kłopoty z adaptacją dziecka do środowiska szkolnego i rodzinnego. Metoda Dobrego Startu polega przede wszystkim na usprawnianiu funkcji wzrokowych, słuchowych i dotykowo-kinestetyczno-ruchowych oraz na ich wzajemnej integracji. W Polsce metodę opracowała i rozpowszechniła psycholog prof. dr hab. Marta Bogdanowicz. Metodę Dobrego Startu stosuje się w przedszkolach w grupie 5.- 6. latków i w klasie pierwszej, w zespołach korekcyjno-kompensacyjnych i wyrównawczych dla klas I-III, w grupach, klasach integracyjnych i specjalnych.

Kurs I stopnia stanowi teoretyczne wprowadzenie do metody, struktury i organizacji zajęć, związanej z nią diagnozy w ramach wspierania rozwoju psychoruchowego dziecka zarówno o prawidłowym jak i nieprawidłowym rozwoju (terapia zaburzeń), a także prezentuje efektywność metody w świetle wyników badań naukowych.

Kurs II stopnia stanowi rozszerzenie wiedzy teoretycznej zdobytej na I stopniu kursu oraz umożliwia praktyczne zapoznanie się (w formie warsztatu) z podstawami metody, struktury i organizacji zajęć, w celu nabycia umiejętności efektywnego wspierania rozwoju psychoruchowego dziecka.

Program zajęć:

- 1) Geneza Metody Dobrego Startu (MDS)
- 2) Podstawy teoretyczne i zastosowanie Metody Dobrego Startu
- 3) Rodzaje ćwiczeń i struktura zajęć w MDS - omówienie i ćwiczenia praktyczne
- 4) Wersje i programy Metody Dobrego Startu - prezentacja materiału filmowego
- 5) Organizowanie zajęć prowadzonych Metodą Dobrego Startu
- 6) Programowanie zajęć
- 7) Ćwiczenia praktyczne (ruchowe, ruchowo- słuchowe, ruchowo-słuchowo-wzrokowe, relaksacyjne)