

*Projekt „Zintegrowany program kształcenia i rozwoju Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu”
WND-POWR.03.05.00-00-Z115/17 współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego
Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020*

KURS SKITUROWO-LAWINOWY

Kurs kierowany jest do studentów kierunku Turystyka i Rekreacja - studia stacjonarne I i II stopnia.

Liczba godzin kursu: 48

Kurs przeznaczony jest dla pomocników lub instruktorów narciarstwa lub snowboardu. Celem kursu jest uzupełnienie posiadanych umiejętności poprzez kształcenie w warunkach panujących poza przygotowanymi nartostradami. Umiejętność oceny pokrywy śnieżnej (jej charakterystyki i rodzajów) oraz oceny miejsc zagrożenia lawinowego jest konieczna, gdyż istotnie wpływa na bezpieczeństwo uprawiania różnych form turystyki zimowej.

Ramowy program kursu:

- 1) Rodzaje śniegu
- 2) Czynniki wpływające na powstawanie lawin
- 3) Rozpoznawanie terenu lawinowego
- 4) Testy lawinowe i ich interpretacja
- 5) Poruszanie się w terenie zagrożonym lawinami
- 6) Postępowanie po zejściu lawiny
- 7) Detektory lawinowe, obsługa
- 8) Poszukiwanie osób zasypanych
- 9) Sondowanie pokrywy śnieżnej
- 10) Współpraca ze służbami ratownictwa górskiego
- 11) Dobór sprzętu, ubioru i wyposażenia
- 12) Planowanie wycieczki narciarskiej
- 13) Techniki podchodzenia oraz zjazdu
- 14) Zasady poruszania się w terenie zagrożonym lawinami
- 15) Zachowanie podczas wypadku lawinowego
- 16) Poruszanie się w terenie eksponowanym przy użyciu sprzętu alpinistycznego
- 17) Przepisy dotyczące uprawiania skituringu i skialpinizmu

Forma prowadzenia zajęć:

- | | |
|---------------------|------------|
| 1) wykłady | - 6 godz. |
| 2) ćwiczenia | - 18 godz. |
| 3) zajęcia terenowe | - 24 godz. |

Kurs kończy się egzaminem teoretycznym i praktycznym.

Uczestnicy, którzy ukończą kurs, otrzymają zaświadczenie odbycia kursu.

Szczegółowych informacji udzielają: dr Patryk Czermak, dr Piotr Zarzycki.

Telefon 71 347 3507, bud. P-4, pok. 3/24