

Projekt „Kompetencje dzieci w zakresie stylu życia na 5” POWR.03.01.00-00-T191/18

Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie „Kompetencje dzieci w zakresie stylu życia na 5”

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa warunki uczestnictwa w projekcie „Kompetencje dzieci w zakresie stylu życia na 5” realizowanym przez Akademię Wychowania Fizycznego we Wrocławiu w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, Oś Priorytetowa III. Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju, Działanie 3.1 Kompetencje w szkolnictwie wyższym.
2. Realizatorem projektu jest Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, al. I. J. Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław, w skrócie AWF Wrocław.
3. Projekt jest realizowany w okresie od: 2019-01-01 do: 2021-02-28 zgodnie z umową o dofinansowanie projektu numer POWR.03.01.00-00.T191/18.
4. Celem głównym projektu jest podniesienie kompetencji w zakresie zdrowego żywienia i aktywności fizycznej przez min 155 UP (w tym 83K) poprzez rozwój oferty Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu w zakresie realizacji trzeciej misji we współpracy z podmiotami działającymi na rzecz edukacji w okresie 01.01.2019 do 28.02.2021.
5. Udział w projekcie jest bezpłatny.
6. Regulamin projektu określa zasady realizacji oraz uczestnictwa w projekcie w szczególności:
 - a. zakres wsparcia,
 - b. realizację projektu w ramach poszczególnych zadań,
 - c. procedurę rekrutacji,
 - d. prawa i obowiązki uczestników projektu,
 - e. prawa i obowiązki Beneficjenta.

§ 2. Słownik pojęć

1. Użyte w niniejszym Regulaminie pojęcia oznaczają:
 - a) Projekt – „Kompetencje dzieci w zakresie stylu życia na 5”;
 - b) Organizator – Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, 51-612 Wrocław, al. I.J. Paderewskiego 35;
 - c) Kandydat – osoba ubiegająca się o zakwalifikowanie do udziału w Projekcie na podstawie zasad ujętych w „Regulaminie rekrutacji i uczestnictwa w projekcie”;
 - d) Uczestnik/Uczestniczka Projektu (UP) – kandydat/kandydatka, dziecko, rodzic/opiekun prawny lub dziadek/babcia który po spełnieniu wymogów regulaminu, został zakwalifikowany do udziału w Projekcie;
 - e) Wolontariusz – osoba posiadająca aktualny status studenta Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, biorąca udział w realizacji projektu na podstawie umowy o wolontariacie;



Projekt „Kompetencje dzieci w zakresie stylu życia na 5” POWR.03.01.00-00-T191/18

- f) Zespół zarządzający – kadra odpowiedzialna za prawidłową realizację projektu
- g) Biuro Projektu – Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Pawilon P4, p. 3/53, ul. Witelona 25 p. 313, tel.: 71 347 33 52, 31-72, kompetencjena5@awf.wroc.pl
- h) Regulamin – Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „Kompetencje dzieci w zakresie stylu życia na 5”.

§ 3. Zakres wsparcia

1. Celem głównym projektu jest podniesienie kompetencji w zakresie zdrowego żywienia i aktywności fizycznej przez min 155 UP (w tym 83K) poprzez rozwój oferty Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu w zakresie realizacji trzeciej misji we współpracy z podmiotami działającymi na rzecz edukacji w okresie 01.01.2019 do 28.02.2021.
 2. UP – dzieci:
 - a) Badanie składu ciała wykonane analizatorem bioimpedancji, który pozwala na ocenę zawartości w organizmie, tkanki tłuszczowej, masy mięśniowej oraz wody.
 - b) Badanie postawy ciała będzie wykonane za pomocą zestawu projekcyjno-odbiorczego wraz z kamerą wykorzystującego metodę fotogrametryczną, która umożliwi ocenę kształtu zewnętrznego krzywizn kręgosłupa.
 - c) Zajęcia edukacyjne dla dzieci (26 godz./grupę x 7 grup x 2 edycje), których celem jest pokazanie uczniom zalety świadomego odżywiania się, umiejętności dokonywania wyboru między tym co zdrowe i odżywcze, a szkodliwe choć smaczne. Zajęcia prowadzone metodą warsztatową z wykorzystaniem m.in. produktów żywnościowych (dzieci same komponują kanapki). Zostaną także przeprowadzone warsztaty - zielone mini ogródki. Dzieci we własnych skrzynkach zasadzą zioła i będą je wykorzystywały je do komponowania kanapek. Dodatkowo zapoznanie z właściwościami roślin leczniczych.
 - d) Aktywność ruchowa w sali gimnastycznej/boisku z uwzględnieniem korygowania wad postawy (26 h /gr x 7 gr. x 2 edycje) Zajęcia prowadzone z wykorzystaniem aktywizujących metod, np. odgrywanie scenek dotyczących zasad ergonomii oraz z wykorzystaniem różnych form i metod aktywności ruchowej dostosowanych do wieku i możliwości fizycznych dzieci. Cel zajęć: korygowanie stwierdzonych wad postawy (z uwzględnieniem wyników przeprowadzonej diagnozy).
 - e) Aktywność ruchowa na obiektach typu ścianka wspinaczkowa, basen, lodowisko, itp.
- UP - rodzice/opiekunowie prawni oraz dziadkowie/babcie dzieci biorących udział w projekcie:
- a) Zajęcia edukacyjne dla rodziców (2 warsztaty po 2 h x 2 edycje) W Zajęcia poświęcone zasadom zdrowego żywienia dzieci i osób dorosłych.
 - b) Konsultacje indywidualne z rodzicami/opiekunami prawnymi dzieci w zakresie przeprowadzonych w ramach projektu diagnoz składu i postawy ciała dziecka

Projekt „Kompetencje dzieci w zakresie stylu życia na 5” POWR.03.01.00-00-T191/18

§ 4. Rekrutacja Uczestników/Uczestniczek

1. Wsparciem zostaną objęci: uczniowie IV i V klas uczęszczający do 4 wrocławskich szkół podstawowych, tj. do Polsko Niemieckiej Szkoły Podstawowej, Niepublicznej Szkoły Podstawowej Pro Futuro, Szkoły Dialogu Kultur ETZ Chaim oraz Zespołu Szkół Salezjańskich; rodzice/opiekunowie prawni oraz dziadkowie dzieci biorących udział w projekcie Organizator zakłada udział w projekcie 130 uczniów (w tym 64 K) oraz 50 rodziców/opiekunów prawnych/dziadków (w tym 33K).
2. Rekrutacja prowadzona będzie w dwóch okresach:
 - 1) luty 2019 r dla UP ze Szkoły Dialogu Kultur ETZ Chaim oraz Polsko Niemieckiej Szkoły Podstawowej realizujących wsparcie projektowe w okresie 03.2019 - 01.2020;
 - 2) luty 2020 dla UP z Niepublicznej Szkoły Podstawowej Pro Futuro oraz Zespołu Szkół Salezjańskich realizujących wsparcie projektowe w okresie 03.2020 – 01.2021.
3. W przypadku większej liczby chętnych decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Kwalifikacja uczestników do Projektu odbędzie się poprzez składanie przez Kandydatów/Kandydatki podpisanych dokumentów: Formularza zgłoszeniowego (zał. 1), Oświadczenia UP dot. przetwarzania danych osobowych (zał. 2) - deklaracji uczestnictwa (Załącznik 3). w projekcie – w terminie podanym przez Organizatora, jednak nie później niż w pierwszym dniu uczestnictwa w Projekcie.
5. Dokumenty dostępne są na stronie Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu na stronie projektu oraz w Biurze Projektu. W przypadku osób niepełnoletnich ww dokumenty podpisuje rodzic/opiekun prawny.
6. Kandydaci/Kandydatki mogą dokonywać zgłoszenia za pomocą przesłania wymaganych dokumentów drogą mailową na adres projektu: kompetencjena5@awf.wroc.pl. Kandydaci zobowiązani są do złożenia kompletu oryginalnych dokumentów – w tym podpisanej Deklaracji uczestnictwa (Załącznik 3). w projekcie – w terminie podanym przez Organizatora, jednak nie później niż w pierwszym dniu uczestnictwa w Projekcie.
7. Oceny złożonych aplikacji dokona Komisja Rekrutacyjna, złożona z Kierownika Projektu oraz Zastępcy Kierownika Projektu.
8. Niespełnienie któregokolwiek z warunków formalnych skutkuje odrzuceniem aplikacji.

§ 5 Obowiązki Uczestnika/Uczestniczki

1. Uczestnik zobowiązuje się uczestniczyć we wszystkich zadeklarowanych zajęciach, akceptując terminy i miejsce, które wyznaczy Organizator.
2. Uczestnik zobowiązany jest do 80 % frekwencji na wszystkich zajęciach będących przedmiotem Projektu. W przypadku nieusprawiedliwionej absencji Organizator zastrzega sobie prawo wykreślenia Uczestnika z listy.
3. Uczestnik zobowiązany jest do poddania się badaniom ankietowym w celu monitoringu i ewaluacji Projektu w czasie trwania Projektu i do 12 miesięcy po jego zakończeniu.
4. Zajęcia prowadzone w ramach projektu będą dokumentowane w formie fotograficznej w celu potwierdzenia ich prawidłowej realizacji.
5. W przypadku nieobecności ponad dozwoloną minimalną liczbę godzin UP zobowiązany,-a jest do złożenia w biurze projektu pisemnego usprawiedliwienia nieobecności lub kopii zwolnienia lekarskiego W przypadku usprawiedliwienia



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „Kompetencje dzieci w zakresie stylu życia na 5” POWR.03.01.00-00-T191/18
nieobecności ponad 20% UP będzie zobowiązany do nadrobienia materiału szkoleniowego w indywidualny sposób ustalony przez Zespół Zarządzający oraz prowadzącego zajęcia.

§ 6. Wolontariusze

1. Wolontariusze biorą udział w realizacji projektu na podstawie umowy o wolontariacie.
2. Zadaniem wolontariuszy jest pomoc przy realizacji diagnoz przeprowadzanych w czasie realizacji projektu.

§ 7. Inne postanowienia

1. Organizator zastrzega sobie prawo wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenia dodatkowych postanowień.
2. Regulamin wchodzi w życie z dniem 31.01.2019 r. i obowiązuje przez czas trwania Projektu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do decydowania w sprawach spornych i nie objętych Regulaminem.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym Regulaminie.
5. Informacja o zmianie regulaminu zostanie zamieszczona na stronie internetowej Projektu oraz dostępna będzie w Biurze projektu

ZAŁĄCZNIKI

Załącznik nr 1 FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY,

Załącznik nr 2 Oświadczenia UP dot. przetwarzania danych osobowych

Załącznik nr 3 Deklaracja uczestnictwa