

Katedra Nauk Humanistycznych i Promocji Zdrowia

Zakład Promocji Zdrowia i Technik Relaksacyjnych

Serdecznie zaprasza studentów wszystkich kierunków do bezpłatnego udziału
w sesjach ćwiczeń (uważności)

Mindfulness*



Terminy spotkań:

Cztery kolejne poniedziałki: 28.09/ 05.10/ 12.10/ 19.10.2015

Godzina: 16:30-17:45

Miejsce spotkań:

Zameczek, ul. Rzeźbiarska 4, sala 3/15 (III piętro)

Prowadzący: dr Krystyna Boroń-Krupińska **

Warunki uczestnictwa:

Wygodny ubiór oraz mailowe zgłoszenie do dnia 26.09.2015 na adres:

krystyna.boron@awf.wroc.pl

Liczba miejsc jest ograniczona