

Plan studiów II stopnia na lata 2018/19-2019/20, kierunek SPORT (STUDIA NIESTACJONARNE)

Lp	Nazwa przedmiotu	Ogółem godz.				SUMA GODZ.	ECTS	I rok 2018/19						II rok 2019/20						Katedra
		W	Ćw.	Ogół.	PW			Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	
I Moduł przedmiotów podstawowych i kierunkowych																				
1	Zarządzanie kadrami w sporcie	9	15	24	66	90	4	9	15	4E								S-2		
2	Marketing w sporcie	12	6	18	57	75	4	12	6	4								S-2		
3	Trening zdrowotny	6	12	18	52	70	4	6	12	4E								S-1		
4	Psychologia sportu	12	12	24	66	90	5	12	12	5E								S-1		
5	Praktyczne aspekty medycyny sportowej	9	12	21	44	65	3	9	12	3								S-3		
6	Dydaktyka sportu	9	18	27	53	80	4	9	18	4								S-1		
7	Filozofia z elementami etyki	18		18	42	60	3	18		3								F-3		
8	Pedagogika sportu	9	9	18	52	70	4				9	9	4E					S-1		
9	Edukacja olimpijska	9	9	18	32	50	3				9	9	3E					S-1		
10	Morfologiczne i biologiczne podstawy sportu	6	12	18	52	70	4				6	12	4E					S-3		
II Moduł pracy magisterskiej																				
11	Metodologia badań naukowych	18		18	42	60	3	18		3								S-1		
12	Seminarium magisterskie		9	9	21	30	2				9	2								
13	Seminarium pracy dyplomowej + ocena pracy				[100]	[100]	10							[50]	5		[50]	5		
14	Egzamin dyplomowy				[120]	120	10										[120]	10E		
III Moduł przedmiotów do wyboru																				
15	Język obcy w sporcie		18	18	32	50	2						18	2						
	RAZEM :	117	132	249	611	980	65	93	75	30	24	39	13		7			15		
IV Moduł wyboru specjalności																				
	TRENER																			
16	Specjalizacja instruktorska	21	39	60	140	200	10				21		3		21	3		18	4E	S-1
17	Specjalizacja zawodowa	60	108	168	312	480	12				15	27	3	30	54	5	15	27	4E	
18	Podstawy kierowania treningiem sportowym	9	18	27	73	100	5				9	18	5E							S-1
19	Fizjologia i biochemia treningu sportowego	9	9	18	42	60	3				9	9	3E							W-3
20	Zywienie i suplementacja w sporcie	6	12	18	42	60	2							6	12	2				S-3
21	Odnowa biologiczna w wybranych dyscyplinach sportu	9	9	18	32	50	2							9	9	2				S-4
22	Podstawy profilaktyki uzależnień	12		12	48	60	3							12		3				
23	Organizacja przedsięwzięć sportowych	18		18	32	50	2							18		2				S-1
24	Teoria treningu sportowego	18		18	32	50	2							18		2				S-4
25	Praktyka trenerska		36	36	64	100	4							36	4					
26	Periodyzacja treningu w sporcie	18	6	24	46	70	3										18	6	3	S-1
27	Doping farmakologiczny	9		9	21	30	1										9		1	S-3
28	Projektowanie systemów treningowych	9	9	18	42	60	3								9	9	3			S-1
29	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		9	9	16	25	1					9	1							
30	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		9	9	16	25	1					9	1							
31	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	9		9	16	25	1				9		1							

		MODUŁ RAZEM:	207	264	471	974	1445	55						63	72	17	93	132	23	51	60	15	
		OGÓŁEM SPECJALNOŚĆ	324	396	720	1585	2425	120															

TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4					
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S			
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	21	39	60	140	200	10				21		3		21	3		18	4E			
17	Fizjologia i biochemia treningu sportowego	9	9	18	42	60	3				9	9	3E								W-3	
18	Monitorowanie zdolności motorycznych w warunkach wysiłku start.	9	9	18	32	50	1				9	9	1								S-3	
19	Przygotowanie sportowca do wysiłku treningowego i startowego	12	12	24	46	70	2				12	12	2E								S-3	
20	Statystyka i analiza aktywności sportowca	9	9	18	42	60	2				9	9	2								W-4	
21	Anatomia funkcjonalna	9	9	18	47	65	3							9	9	3E					W-4	
22	Kształtowanie i diagnozowanie specyficznych zdolności koordynacyjnych	9	6	15	20	35	1							9	6	1					S-3	
23	Kształtowanie i kontrola zdolności szybkościowych, siłowych i wytrzymałościowych	9	18	27	63	90	4							9	18	4E					S-3	
24	Specjalistyczne warsztaty trenerskie	6	12	18	47	65	2							3	6	1	3	6	1		S-3	
25	Trening funkcjonalny		12	12	18	30	1								12	1					S-3	
26	Trening personalny	12	9	21	29	50	2							12	9	2					S-3	
27	Żywnienie i suplementacja w sporcie	6	12	18	42	60	2							6	12	2					S-3	
28	Trening regeneracyjny i mentalny	6	12	18	42	60	2										6	12	2		S-3	
29	Motywacja w sporcie	12		12	18	30	1										12		1		S-1	
30	Nowoczesne metody prewencji urazów w sporcie	12		12	18	30	1										12		1		S1	
31	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		45	45	80	125	5					18	2		9	1		18	2			
32	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		36	36	64	100	4					18	2					18	2			
33	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	36		36	64	100	4				18		2	18		2						
34	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	36		36	64	100	4							18		2	18		2			
35	Przedmiot teoretyczny do wyboru 3	9		9	16	25	1							9		1						
	MODUŁ RAZEM:	222	249	471	934	1405	55						17	48	93	23					15	
	OGÓŁEM SPECJALNOŚĆ	339	381	720	1545	2385	120															

TRENER PERSONALNY		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4				
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S		
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	21	39	60	140	200	10				21		3		21	3		18	4E		
17	Fizjologia i biochemia treningu sportowego	9	9	18	42	60	3				9	9	3E								W-3
18	Odnova biologiczna w wybranych dyscyplinach sportu	9	9	18	32	50	2				9	9	2								S-4
19	Teoretyczno-praktyczne aspekty treningu siłowego	12	9	21	34	55	2				12	9	2								S-1
20	Atletyka terenowa	6	12	18	22	40	1							6	12	1					W-7

21	Cwiczenia użytkowo-sportowe	6	12	18	22	40	1							6	12	1					W-7
22	Cwiczenia w studio fitness	6	12	18	22	40	1							6	12	1					W-7
23	Fizjologiczne i praktyczne podstawy rozgrzewki	9		9	21	30	1							9		1					S-3
24	Komunikacja interpersonalna	18		18	37	55	2							18		2					S-2
25	Kształtowanie i kontrola zdolności szybkościowych, siłowych i wytrzymałościowych	9	18	27	63	90	4							9	18	4E					S-3
26	Metrologia i diagnostyka motoryczności	9	9	18	32	50	2							9	9	2					S-3
27	Trening funkcjonalny		12	12	18	30	1								12	1					S-3
28	Trening personalny	12	9	21	29	50	3							12	9	3E					S-3
29	Zywnienie i suplementacja w sporcie	6	12	18	42	60	2							6	12	2					S-3
30	Kształtowanie zdolności koordynacyjnych	9	6	15	20	35	1											9	6	1	S-3
31	Nowoczesne urządzenia wspomagające trening sportowy	9		9	16	25	1											9		1	S-3
32	Podstawy posturologii	9	6	15	35	50	2											9	6	2	S-3
33	Teoria treningu sportowego	6	6	12	33	45	2											6	6	2	
34	Projektowanie treningu personalnego	9		9	16	25	1											9		1	S-1
35	Trening regeneracyjny i mentalny	6	12	18	42	60	2											6	12	2	S-3
39	Praktyka zawodowa		36	36	64	100	4			18	2			18	2						
36	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		9	9	16	25	1			9	1										
37	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		18	18	32	50	2				18	2									
38	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	36		36	64	100	4			18	2							18		2	
	MODUŁ RAZEM:	216	255	471	894	1365	55			69	72	17	81	135	23	66	48	15			
	OGÓLEM SPECJALNOŚĆ	333	387	720	1505	2345	120														

	SPORT PARAOLIMPIJSKI	W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4				
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S		
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	21	39	60	140	200	10				21	3		21	3		18	4E			
17	Cwiczenia siłowo-wytrzymałościowe stosowane w treningu osób niepełnosprawnych	12	6	18	42	60	2				12	6	2								S-4
18	Fizjologiczne aspekty treningu sportowego osób niepełnosprawnych	12	6	18	32	50	2				18		2E								S-4
19	Sport paraolimpijski	12	12	24	46	70	3				12	12	3E								S-4
20	Wybrane techniki relaksacji w sporcie osób niepełnosprawnych	12	6	18	32	50	2				12	6	2								S-4
21	Anatomia funkcjonalna	9	9	18	47	65	3							9	9	3E					W-4
22	Komplementarne metody oceny stanu psychofizycznego niepełnosprawnych sportowców	18	9	27	48	75	3							18	9	3E					S-4
23	Odnowa biologiczna w sporcie paraolimpijskim	9	18	27	43	70	3							9	18	3					S-4
24	Profilaktyka stanów przeciążeniowych w sporcie wyczynowym osób niepełnosprawnych	18		18	22	40	1							18		1					S-4
25	Teoria treningu sportowego osób niepełnosprawnych	18		18	22	40	1							18		1					S-4
26	Zespołowe gry sportowe dla niepełnosprawnych	9	12	21	19	40	2							9	12	2					S-4
27	Zywnienie i suplementacja w sporcie osób niepełnosprawnych	12		12	28	40	1							12		1					S-3
28	Fizjoterapia w sporcie paraolimpijskim	9	18	27	63	90	4										9	18	4		S-4
29	Indywidualne dyscypliny sportowe osób niepełnosprawnych	9	12	21	19	40	2										9	12	2		S-4

30	Monitorowanie efektywności treningu niepełnosprawnych sportowców	18		18	22	40	2										18		2	S-4
31	Specjalistyczne warsztaty instruktorskie - sport paraolimp.		18	18	42	60	2											18	2	S-4
32	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		18	18	32	50	2						18	2						
33	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		18	18	32	50	2				9	1					9		1	
34	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	36		36	64	100	4				18	2	18		2					
35	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	36		36	64	100	4				18	2	18		2					
	MODUŁ RAZEM:	270	201	471	859	1330	55				111	33	17	129	87	23	45	66	15	
	OGÓŁEM SPECJALNOŚĆ	387	333	720	1470	2310	120													

ODNOWA BIOLOGICZNA W SPORCIE		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4					
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S			
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	21	39	60	140	200	10				21		3		21	3		18	4E			
17	Masaż klasyczny	6	12	18	32	50	2				6	12	2							S-4		
18	Sport paraolimpijski	18		18	32	50	2				18		2							S-4		
19	Teoria odnowy biologicznej	18		18	42	60	3				18		3E							S-4		
20	Wybrane techniki relaksacji w sporcie	12	6	18	32	50	2				12	6	2							S-4		
21	Komplementarne metody oceny stanu psychofizycznego sportowców	12	9	21	29	50	2							12	9	2E				S-4		
22	Masaż sportowy	12	18	30	50	80	3							12	18	3E				S-4		
23	Monitorowanie efektywności treningu	12	12	24	46	70	3							12	12	3E				S-4		
24	Odnowa psychosomatyczna w sporcie	18		18	32	50	2							18		2				S-4		
25	Zespołowe gry sportowe		18	18	27	45	2								18	2						
26	Zywność i suplementacja w sporcie	6	12	18	42	60	2							6	12	2				S-3		
27	Kinezyterapia jako środek odnowy biologicznej	12	6	18	32	50	2										12	6	2	S-4		
28	Metody odnowy biologicznej w różnych dyscyplinach sportu	12	6	18	32	50	2										12	6	2	S-4		
29	Profilaktyka stanów przeciążeniowych w sporcie	30		18	22	40	1										18		1	S-4		
30	Zabiegi fizykalne w odnowie biologicznej	12	9	21	29	50	2										12	9	2	S-4		
31	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		36	36	64	100	4					18	2		9	1		9	1			
32	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		27	27	48	75	3					9	1		9	1		9	1			
33	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	36		36	64	100	4							18		2	18		2			
34	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	36		36	64	100	4							18		2						
	MODUŁ RAZEM:	273	210	471	859	1330	55							93	45	17	96	108	23	72	57	15
	OGÓŁEM SPECJALNOŚĆ	390	342	720	1470	2310	120															

ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W SPORCIE		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	21	39	60	140	200	10				21		3		21	3		18	4E	
17	Chemia żywności	12		12	18	30	1				12		1							S-3
18	Fizjologia i biochemia treningu sportowego	9	9	18	42	60	3				9	9	3E							W-3
19	Postawy żywienia człowieka	6	18	24	46	70	3				6	18	3E							S-3
20	Statystyka i analiza aktywności sportowca	9	9	18	42	60	2				9	9	2							W-4
21	Anatomia funkcjonalna	9	9	18	47	65	3							9	9	3E				W-4
22	Antropologia ontogenetyczna	12	9	21	34	55	2							12	9	2				S-3

