

## Załącznik 2

Zestawienie przedmiotów do wyboru, semestr letni, rok akademicki 2018/2019  
Studia I stopnia

### Kierunek Turystyka i Rekreacja

#### Studia stacjonarne

##### **ROK I, SEMESTR 2 studia I stopnia, stacjonarne (Przedmiot do wyboru 1 ogólny)**

| Lp. | Nazwa przedmiotu                            | liczba osób w grupie |
|-----|---|----------------------|
| 1.  | Historia i sztuka Dolnego Śląska            | 40                   |
| 2.  | Podstawy fizjologii i biochemii             | 40                   |
| 3.  | Dziedzictwo przyrodnicze Polski a turystyka | 40                   |
| 4.  | Teoria odnowy biologicznej                  | 40                   |
| 5.  | Propedeutyka olimpizmu                      | 40                   |
| 6.  | Teoria kultury fizycznej                    | 40                   |

##### **ROK I, SEMESTR 2 studia I stopnia, stacjonarne (Przedmiot do wyboru 2 kierunkowy)**

| Lp. | Nazwa przedmiotu  | liczba osób w grupie |
|-----|---|----------------------|
| 1.  | Gry i zabawy terenowe                                     | 40                   |
| 2.  | Lekkoatletyczne formy kształcenia motoryczności człowieka | 40                   |
| 3.  | Nordic walking  | 40                   |
| 4.  | Aerobik klasyczny   | 40                   |
| 5.  | Plażowa piłka nożna                                       | 40                   |

##### **ROK I, SEMESTR 2 studia I stopnia, stacjonarne (Przedmiot do wyboru 3 kierunkowy)**

| Lp. | Nazwa przedmiotu     | liczba osób w grupie |
|-----|----------------------|----------------------|
| 1.  | Plażowa piłka ręczna | 40                   |
| 2.  | Pływanie zdrowotne   | 20                   |
| 3.  | Tańce narodowe       | 40                   |
| 4.  | Minitenis            | 40                   |

**ROK II, SEMESTR 4 studia I stopnia, stacjonarne (Przedmiot do wyboru 7 ogólny)**

| Lp. | Nazwa przedmiotu                        | liczba osób w grupie |
|-----|---|----------------------|
| 1.  | Komputerowa analiza ruchów człowieka    | 40                   |
| 2.  | Morfofunkcjonalna analiza postawy ciała | 40                   |
| 3.  | Negocjacje                              | 40                   |
| 4.  | Biometria                               | 40                   |
| 5.  | Kultura fizyczna i środowisko wodne     | 40                   |

**ROK II, SEMESTR 4 studia I stopnia, stacjonarne (Przedmiot do wyboru 8 kierunkowy )**

| Lp. | Nazwa przedmiotu                       | liczba osób w grupie |
|-----|--|----------------------|
| 1.  | Elektromiografia w diagnostyce mięśnia | 40                   |
| 2.  | Artystyczne formy gimnastyki           | 40                   |
| 3.  | Step aerobic                           | 40                   |
| 4.  | Tańce nowoczesne                       | 40                   |
| 5.  | Ratownictwo wodne                      | 15                   |

**ROK II, SEMESTR 4 studia I stopnia, stacjonarne (Przedmiot do wyboru 9 kierunkowy )**

| Lp. | Nazwa przedmiotu                           | liczba osób w grupie |
|-----|--|----------------------|
| 1.  | Metaboliczne podstawy wysiłku fizycznego   | 40                   |
| 2.  | Plażowa piłka siatkowa                     | 40                   |
| 3.  | Tańce latynoamerykańskie                   | 40                   |
| 4.  | Żeglarstwo na jachcie śródlądowym          | 10                   |
| 5.  | Rekreacyjne formy żeglarstwa (windsurfing) | 10                   |

**ROK III, SEMESTR 6 studia I stopnia, stacjonarne (Przedmiot do wyboru 13 ogólny)**

| Lp. | Nazwa przedmiotu                        | liczba osób w grupie |
|-----|---|----------------------|
| 1.  | Dietetyka                               | 40                   |
| 2.  | Podstawy neurokognitywistyki            | 40                   |
| 3.  | Traumatologia                           | 40                   |
| 4.  | Geografia turystyczna Unii Europejskiej | 40                   |
| 5.  | Trening zdrowotny                       | 40                   |
| 6.  | Fizjologia starzenia                    | 40                   |

**ROK III, SEMESTR 6 studia I stopnia, stacjonarne (Przedmiot do wyboru 14 kierunkowy )**

| Lp. | Nazwa przedmiotu   | liczba osób w grupie |
|-----|--|----------------------|
| 1.  | Terenowe i laboratoryjne metody oceny wydolności fizycznej | 40                   |
| 2.  | Organizacja i sędziowanie imprez lekkoatletycznych         | 40                   |
| 3.  | Mieszane sztuki walki (MMA)                                | 40                   |
| 4.  | Podstawy kajakarstwa górskiego                             | 40                   |
| 5.  | Gry zespołowe w wodzie                                     | 40                   |
| 6.  | Gry i zabawy z piłkami edukacyjnymi                        | 40                   |
| 7.  | Wspinaczka ściankowa                                       | 40                   |
| 8.  | Turystyka motorowodna                                      | 40                   |