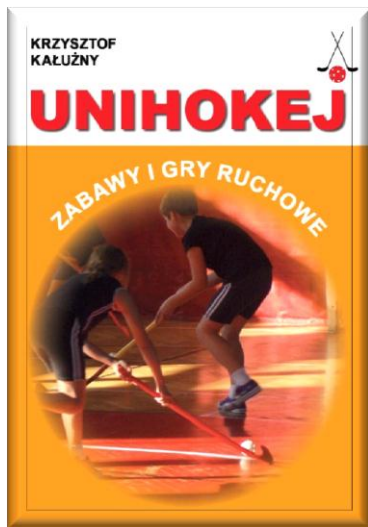


KRZYSZTOF KAŁUŻNY

## Unihokej

Zabawy i gry ruchowe



Unihokej jest grą zespołową coraz bardziej dynamicznie się rozwijającą, także w naszym kraju. Dlatego celem niniejszego opracowania jest dostarczenie ogólnej wiedzy na temat tej dość młodej dyscypliny oraz przedstawienie propozycji zabaw i gier ruchowych o zróżnicowanej skali trudności, pozwalających na opanowanie niezbędnych umiejętności w działaniach ofensywnych i defensywnych. Książka ta jest adresowana do nauczycieli nauczania wczesnoszkolnego, nauczycieli wychowania fizycznego, instruktorów i trenerów pracujących z dziećmi i młodzieżą.

Wrocław 2011

wydanie I

ISBN 978-83-89156-07-5

format 167 × 240 mm

objętość 140 s.

książka dostępna na: [www.ibuk.pl](http://www.ibuk.pl)