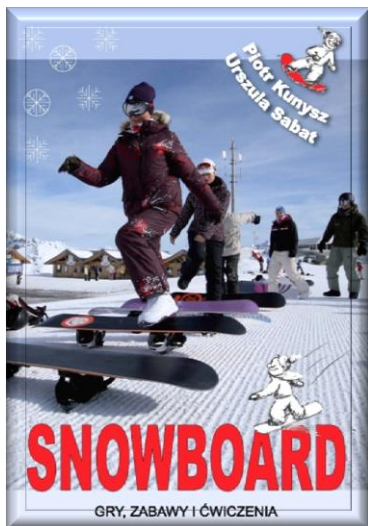


PIOTR KUNYSZ, URSZULA SABAT

## Snowboard

Gry, zabawy i ćwiczenia



Opracowanie zawiera około 200 zabaw i gier ruchowych, które mogą być stosowane w różnych częściach zajęć snowboardowych. Ćwiczenia dotyczą głównie technik jazdy i najprostszych elementów free style'u. Mają m.in. zachęcić instruktorów snowboardu do twórczej pracy i dodać im odwagi w poszukiwaniu nowych, własnych ćwiczeń.

Wrocław 2014

wydanie I

ISBN 978-83-89156-10-5

format: 167 × 240 mm

objętość: 99 s.

cena: 28,00 zł + 5% VAT

książka dostępna także na: [www.ibuk.pl](http://www.ibuk.pl)

