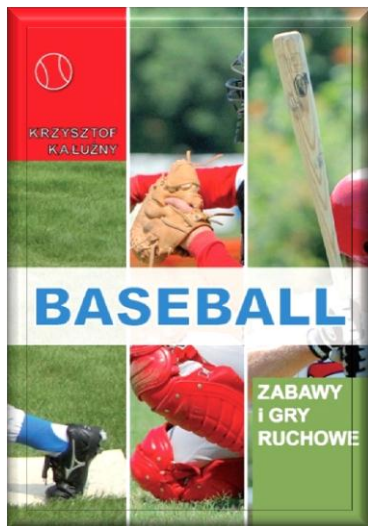


KRZYSZTOF KAŁUŻNY

Baseball

Zabawy i gry ruchowe



Baseball – jedna z najpopularniejszych gier na świecie – znajduje w naszym kraju coraz więcej sympatyków. I właśnie z myślą o nich powstała ta książka. Jest ona skierowana do instruktorów i trenerów baseballu, którzy przez zabawy i gry ruchowe chcą uatrakcyjnić proces treningowy, studentów i nauczycieli wychowania fizycznego pragnących wprowadzić na swoich zajęciach nową grę, instruktorów rekreacji poszukujących ciekawych sposobów zagospodarowania czasu wolnego, a także dzieci, młodzieży i dorosłych, którzy aktywnie spędzają swój czas wolny. W podręczniku tym można znaleźć wiele niezbędnych informacji na temat samego baseballu, mnóstwo wskazówek metodycznych przydatnych w nauczaniu oraz wielki zbiór nietuzinkowych zabaw i gier uczących gracza przepisów i specjalnych umiejętności ruchowych.

Wrocław 2010

wydanie I

ISBN 978-83-89156-98-3

format: 167 × 240 mm

objętość: 118 s.

cena: 8,00 zł