

ZBIGNIEW NAGLAK

Teoria zespołowej gry sportowej

Kształcenie gracza



Treści książki zostały przygotowane pod kątem sportu klasyfikowanego, którego istotą jest dążenie do doskonałości uwarunkowanej wielkością uzdolnień gracza. W opracowaniu zajęto się grą traktowaną jako dyscyplina sportu, w której biorą udział dwie grupy ludzi, działających wielopodmiotowo na rzecz przeciwnego, ale określonego celu, według umownie przyjętych reguł. Dokonano analizy zjawisk zachodzących w zespołowych grach sportowych, analizy dyscyplin najpopularniejszych w Polsce, takich jak: piłka nożna, piłka koszykowa, piłka ręczna, piłka siatkowa. Podręcznik jest rozszerzoną formą ujęcia zagadnień dotyczących działania w czasie gry oraz metod trenowania gracza.

Wrocław 2001

wydanie I

ISBN 83-89156-62-5

format: 167 × 240 mm

objętość: 274 s.

książka dostępna na: www.ibuk.pl

