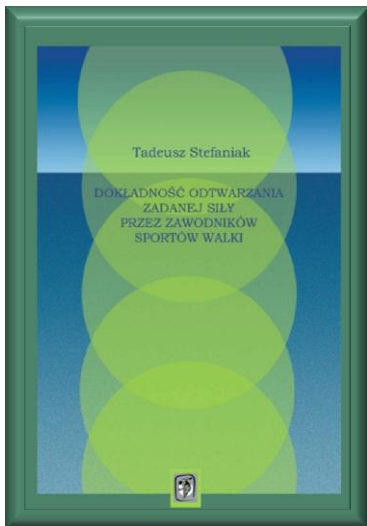


TADEUSZ STEFANIAK

Dokładność odtwarzania zadanej siły przez zawodników sportów walki



W monografii tej autor przedstawił rezultaty wieloletnich badań własnych dokładności odtwarzania zadanej siły. Zanalizował wyniki 202 zawodników sportów walki i 67 studentów AWF we Wrocławiu, tworzących grupę kontrolną. Przy ocenie wziął pod uwagę wpływ na uzyskane rezultaty: treningu, poziomu sportowego uczestników eksperymentu, zawartości tkanki tłuszczowej w składzie ciała badanych oraz ich asymetrii morfologicznej i funkcjonalnej. Poza tym, opracowując dane, uwzględnił także dymorfizm płciowy. To interesujące, wieloaspektowe ujęcie tematu.

Wrocław 2008

Studia i Monografie AWF we Wrocławiu, nr 90

wydanie I

ISSN 0239-6009

ISBN 978-83-89156-79-2

format: 167 × 240 mm

objętość: 177 s.

książka dostępna na: www.dbc.wroc.pl