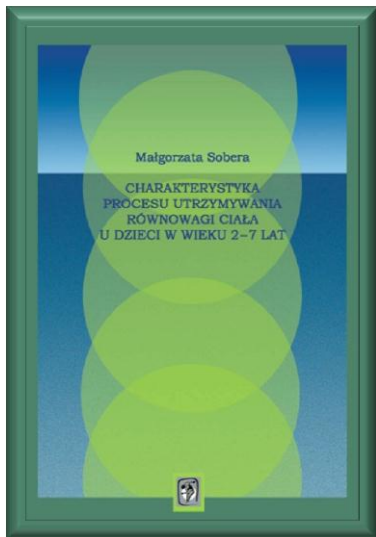


MAŁGORZATA SOBERA

## Charakterystyka procesu utrzymywania równowagi ciała u dzieci w wieku 2–7 lat



W publikacji tej przedstawiono charakterystykę procesu utrzymywania równowagi ciała dzieci w wieku od 2 do 7 lat. Powstała ona w wyniku badań, którymi objęto 272 zdrowych dzieci z wrocławskich przedszkoli. Rozwój kontroli równowagi ciała dzieci opisano za pomocą wskaźników stabilności posturalnej – narzędzi najczęściej stosowanych przez innych badaczy, dzięki czemu wyniki zawarte w tej pracy są porównywalne z innymi. Zaprezentowana w książce charakterystyka w praktyce lekarskiej może być pomocna w określaniu poziomu rozwoju motorycznego dzieci (i w stwierdzaniu ewentualnych patologii w zakresie kontroli równowagi ciała), a w praktyce sportowej – do oceny predyspozycji dziecka na początkowym (bardzo wczesnym) etapie szkolenia większości dyscyplin, zwłaszcza tych, w których dobry poziom stabilności ciała warunkuje sukces.

Wrocław 2010

*Studia i Monografie AWF we Wrocławiu*, nr 97

wydanie I

ISSN 0239-6009

ISBN 978-83-89156-00-6

format: 167 × 240 mm.

książka dostępna na:

[www.dbc.wroc.pl](http://www.dbc.wroc.pl)

