

BOŻENA OSTROWSKA

## Charakterystyka stabilności postawy ciała kobiet z osteopenią i osteoporozą



Szybkie zwiększanie się populacji ludzi starszych sprawia, że coraz ważniejsze stają się zagadnienia stabilności postawy człowieka i jej zmian z wiekiem. Poświęca się też im coraz więcej badań. Rezultaty jednego z nich omówiła w swojej pracy Bożena Ostrowska. W publikacji tej autorka przedstawiła wyniki oceny wychwiań ciała w stanie swobodnym u kobiet z osteoporozą, osteopenią i prawidłową masą kostną (przeprowadzonej przez nią na 369 kobietach po 40. roku życia z oznaczoną gęstością mineralną kości) oraz określiła wpływ postawy ciała i ruchomości stawów kończyn dolnych na proces utrzymywania równowagi i podatność na upadki.

Wrocław 2009

*Studia i Monografie AWF we Wrocławiu*, nr 95

wydanie I

ISSN 0239-6009

ISBN 978-83-89156-94-5

format: 167 × 240 mm

objętość: 154 s.

książka dostępna na:

[www.dbc.wroc.pl](http://www.dbc.wroc.pl)

