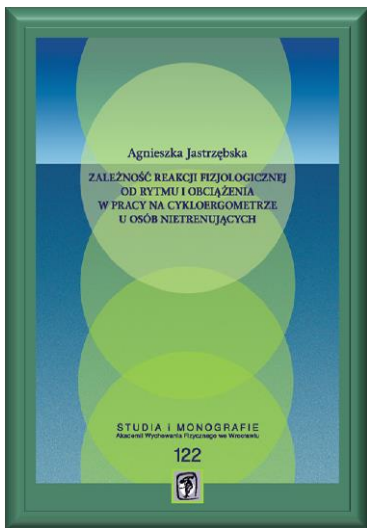


AGNIESZKA JASTRZĘBSKA

## Zależność reakcji fizjologicznej od rytmu i obciążenia w pracy na cykloergometrze u osób nietreningujących



Celem pracy jest ocena wpływu rytmu pedałowania w pracy na cykloergometrze rowerowym na wielkość reakcji fizjologicznej oraz określenie poziomu regulacji czynności krążeniowo-oddechowych podczas wysiłków submaksymalnych, lekkich i umiarkowanych, wykonywanych bez obciążenia zewnętrznego oraz z obciążeniem rzędu 100 W i 150 W. Dodatkowo autorka zamierza znaleźć odpowiedź na pytanie, czy istnieje bezpośrednia zależność pomiędzy zmiennością rytmu skurczów mięśniowych w pracy na cykloergometrze a zmiennością reakcji krążeniowo-oddechowych oraz metabolizmem wysiłkowym.

Wrocław 2016

*Studia i Monografie AWF we Wrocławiu*, nr 122

wydanie I

ISSN 0239-6009

ISBN 978-83-64354-10-6

format: 167 × 240 mm

objętość: 108 s.

cena: 50,00 zł + 5% VAT