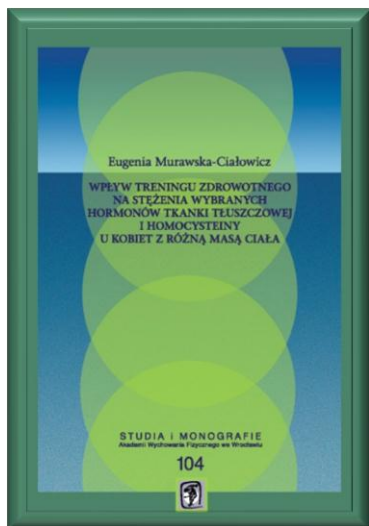


Wpływ treningu zdrowotnego na stężenia wybranych hormonów tkanki tłuszczowej i homocysteiny u kobiet z różną masą ciała



Celem badań autorki była ocena wpływu treningu zdrowotnego i pojedynczego wysiłku o jednakowym protokole dla kobiet otyłych, z nadwagą i prawidłową masą ciała na aktywność hormonalną tkanki tłuszczowej. Analizie poddano wybrane adipokiny – leptynę, adiponektynę, rezystynę i wisfatynę. Dodatkowo autorka podjęła próbę oceny wpływu treningu zdrowotnego i jednorazowego wysiłku fizycznego na stężenie homocysteiny. Zmiany jej stężenia są tu rozpatrywane również w odniesieniu do stężenia witaminy B₁₂ i kwasu foliowego, substancji ważnych w metabolizmie homocysteiny (ze wstępu).

Wrocław 2012

Studia i Monografie AWF we Wrocławiu, nr 104
wydanie I

ISSN 0239-6009

ISBN 978-83-89156-22-8

format: 167 × 240 mm

objętość: 174 s.

cena: 10,00 zł + 5% VAT